



SINES TRIATHLON

CLASSIFICAÇÃO'25

Lugar	Dorsal	Nome	Penal.	Clube	Tempo Oficial	Natação	Ciclismo	Corrida	Age Group	Lugar Age Gr.
1	453	Alexandre Ferreira		Vasco da Gama Atlético Clube de Sines	03:22:36	00:24:59	01:52:59	01:00:30	18 - 24 anos	1
2	1	Tomás Teixeira			03:33:22	00:28:46	01:51:32	01:08:06	18 - 24 anos	2
3	560	Salomão Savelenko	O2 - S?Look		03:39:25	00:26:07	01:59:43	01:09:42	18 - 24 anos	3
4	534	Fábio Azinheirinha		Pedrogão Triatlo	03:42:45	00:28:24	01:57:35	01:11:35	30 - 34 anos	1
5	545	João Cabral		Sporting Clube de Portugal	03:44:02	00:28:30	02:00:11	01:09:38	18 - 24 anos	4
6	827	Miguel Arraiolos		Vasco da Gama Atlético Clube de Sines	03:45:27	00:25:03	02:10:28	01:04:25	35 - 39 anos	1
7	282	Adriano Correia		Clube de Natação de Torres Novas	03:47:58	00:26:26	02:11:09	01:06:30	30 - 34 anos	2
8	319	Diogo Coelho		Marretas do Norte	03:48:21	00:32:40	01:56:28	01:14:06	25 - 29 anos	1
9	779	João Andrade		Clube dos Galitos	03:49:57	00:30:22	02:03:55	01:10:22	30 - 34 anos	3
10	230	Leonardo Schwindt		Académica Triatlo	03:51:37	00:29:58	02:04:27	01:11:38	45 - 49 anos	1
11	233	Mario Machado		Triatlo Clube TAP	03:52:24	00:29:06	02:08:28	01:09:09	55 - 59 anos	1
12	888	Gabriel Souza		Ginásio Clube Naval de Faro	03:53:19	00:30:32	02:06:58	01:09:33	25 - 29 anos	2
13	536	Tiago Almeida		OnTri Sports	03:53:33	00:32:13	01:57:20	01:17:49	45 - 49 anos	2
14	367	Gonçalo Nóvoa		Outsystems Olímpico de Oeiras	03:53:41	00:28:17	02:10:44	01:08:11	25 - 29 anos	3
15	259	Jose Cives		TRIATLON RIAS BAIXAS	03:54:08	00:31:17	02:07:09	01:10:23	45 - 49 anos	3
16	238	André Fernandes			03:55:36	00:27:28	02:07:47	01:14:04	30 - 34 anos	4
17	161	Duarte Tirapicos		LBsquad	03:55:41	00:35:39	02:05:39	01:07:12	35 - 39 anos	2
18	860	Paulo Cândido		Triatlo Clube TAP	03:55:46	00:32:05	02:07:48	01:09:45	40 - 44 anos	1
19	550	Hugo Baluga		Amiciclo Grândola	03:56:31	00:34:11	02:07:07	01:10:28	25 - 29 anos	4



SINES TRIATHLON

CLASSIFICAÇÃO'25

Lugar	Dorsal	Nome	Penal.	Clube	Tempo Oficial	Natação	Ciclismo	Corrida	Age Group	Lugar Age Gr.
20	423	Rafael Reis		FET - Fátima Escola de Triatlo	03:57:56	00:34:11	02:08:59	01:09:29	30 - 34 anos	5
21	283	Tiago Lopes		Outsystems Olímpico de Oeiras	03:58:00	00:32:23	02:01:19	01:16:11	30 - 34 anos	6
22	158	Lino Barruncho		LBsquad	03:58:00	00:33:27	02:07:33	01:11:51	45 - 49 anos	4
23	692	Manuel Júlio		GRCD Leião Triatlo	03:58:35	00:29:35	02:12:45	01:11:02	40 - 44 anos	2
24	374	Roi Martin			03:58:43	00:30:59	02:08:48	01:13:41	35 - 39 anos	3
25	216	Tiago Cochicho		TC Training Group	03:58:45	00:32:36	02:08:54	01:12:09	40 - 44 anos	3
26	12	Nuno Noritake		LBsquad	03:58:52	00:27:44	02:09:30	01:15:30	25 - 29 anos	5
27	816	Luís Merca		Alhandra Sporting Club	03:59:22	00:29:50	02:10:42	01:13:15	35 - 39 anos	4
28	519	Duarte Santos		Thomar Athletics	03:59:54	00:30:26	02:09:35	01:14:56	18 - 24 anos	5
29	95	Bernardo Fernandes		Grupo Desportivo Corticeiras	04:00:01	00:30:25	02:03:35	01:20:38	40 - 44 anos	4
30	716	Afonso Garcia		Outsystems Olímpico de Oeiras	04:00:46	00:26:19	02:09:16	01:19:43	30 - 34 anos	7
31	308	Filipe Carneiro			04:00:56	00:33:29	02:06:25	01:14:22	35 - 39 anos	5
32	322	Miguel Tomé		SFRAA	04:01:29	00:27:11	02:18:01	01:11:07	25 - 29 anos	6
33	927	João Feijão		Triatlo Clube TAP	04:01:34	00:33:01	02:08:14	01:15:27	40 - 44 anos	5
34	39	Pedro Rilho		AmoraSub/Associação Naval Amorense	04:02:20	00:33:57	02:09:23	01:13:16	35 - 39 anos	6
35	249	Lucas Peixoto			04:02:28	00:32:19	02:03:56	01:19:06	25 - 29 anos	7
36	447	João Rebelo		Vasco da Gama Atlético Clube de Sines	04:02:56	00:32:01	02:18:37	01:06:57	30 - 34 anos	8
37	131	André Barreto		OnTri Sports	04:03:05	00:32:11	02:07:50	01:17:05	35 - 39 anos	7
38	766	João Graça		LBsquad	04:03:17	00:29:55	02:12:17	01:15:35	35 - 39 anos	8



SINES TRIATHLON

CLASSIFICAÇÃO'25

Lugar	Dorsal	Nome	Penal.	Clube	Tempo Oficial	Natação	Ciclismo	Corrida	Age Group	Lugar Age Gr.
39	395	João Pacheco		Outsystems Olímpico de Oeiras	04:03:25	00:32:24	02:08:20	01:17:53	35 - 39 anos	9
40	292	Rafael Lopes			04:03:31	00:29:41	02:08:03	01:20:42	25 - 29 anos	8
41	218	Lopo Carvalho		Clube Oriental de Lisboa	04:04:23	00:33:37	02:14:59	01:09:57	35 - 39 anos	10
42	264	Gonçalo Resina		Núcleo do Sporting da Golegã	04:04:45	00:38:42	02:08:40	01:10:06	45 - 49 anos	5
43	896	Nuno Lopes		Núcleo do Sporting da Golegã	04:05:00	00:29:31	02:13:39	01:15:46	40 - 44 anos	6
44	197	João Matos		JM Triathlon Team	04:05:06	00:35:57	02:09:35	01:13:36	40 - 44 anos	7
45	900	Tomás Gonçalves		Clube de Futebol Os Belenenses	04:05:17	00:33:09	02:08:37	01:16:29	18 - 24 anos	6
46	555	Ricardo Gaspar		FET - Fátima Escola de Triatlo	04:05:31	00:33:12	02:06:07	01:21:01	35 - 39 anos	11
47	844	João Silva		Outsystems Olímpico de Oeiras	04:05:41	00:32:58	02:16:00	01:10:07	25 - 29 anos	9
48	189	Luís Nunes		Clube de Natação e triatlo de Lisboa	04:05:49	00:33:24	02:07:18	01:19:26	50 - 54 anos	1
49	109	Pedro Conceição		Estoril Praia Credibom	04:05:55	00:30:05	02:11:50	01:19:06	40 - 44 anos	8
50	607	João Pinto			04:06:18	00:33:13	02:07:04	01:19:57	45 - 49 anos	6
51	735	Javier Alonso		Arte Físico Cáceres	04:06:36	00:32:15	02:08:03	01:20:14	45 - 49 anos	7
52	678	Vasco Pinto		OnTri Sports	04:06:39	00:38:38	02:08:24	01:13:24	40 - 44 anos	9
53	179	Francisco Palma		LBsquad	04:06:46	00:34:28	02:11:54	01:13:00	25 - 29 anos	10
54	489	José Galvao		OnTri Sports	04:08:06	00:33:38	02:08:06	01:18:44	55 - 59 anos	2
55	421	Jacinto Rodrigues			04:09:16	00:38:37	02:06:10	01:17:54	35 - 39 anos	12
56	840	João Piteira		Kain�gua	04:09:33	00:28:34	02:17:10	01:17:44	30 - 34 anos	9
57	599	Rui Costa		Exército de Portugal	04:10:19	00:38:11	02:12:28	01:14:00	50 - 54 anos	2



SINES TRIATHLON

CLASSIFICAÇÃO'25

Lugar	Dorsal	Nome	Penal.	Clube	Tempo Oficial	Natação	Ciclismo	Corrida	Age Group	Lugar Age Gr.
58	916	Ricardo Pereira		Mc Donald 's/Tribraga	04:11:02	00:34:40	02:20:32	01:10:27	40 - 44 anos	10
59	26	Rui Narigueta		Clube de Natação de Torres Novas	04:11:08	00:37:55	02:04:33	01:22:56	45 - 49 anos	8
60	488	Hugo Lopes		Clube dos Galitos	04:11:17	00:32:53	02:14:02	01:18:22	30 - 34 anos	10
61	808	Pedro Azevedo		OPENPLUS ENERGY SYSTEMS	04:11:45	00:35:26	02:13:37	01:15:49	18 - 24 anos	7
62	75	Fernando Carmo		SUColarese	04:12:02	00:39:14	02:07:31	01:18:00	55 - 59 anos	3
63	455	Carlos Rosário		Vasco da Gama Atlético Clube	04:12:09	00:32:59	02:16:18	01:17:45	45 - 49 anos	9
64	644	Alexey Pulman			04:12:15	00:33:23	02:08:59	01:24:48	40 - 44 anos	11
65	301	Ricardo Costa		Triatlo Clube TAP	04:12:20	00:31:11	02:16:01	01:18:00	40 - 44 anos	12
66	314	Diogo Vieira		Triatlo Fundação Salesianos	04:12:23	00:36:00	02:17:33	01:13:35	35 - 39 anos	13
67	217	Jorge Calafate		Núcleo do Sporting da Golegã	04:13:07	00:30:33	02:16:51	01:19:41	55 - 59 anos	4
68	168	Joao Machado		Outsystems Olímpico de Oeiras	04:13:22	00:37:28	02:14:24	01:13:37	40 - 44 anos	13
69	486	Manuel Roque			04:13:30	00:35:31	02:19:21	01:11:15	18 - 24 anos	8
70	722	Ana Ramos		Clube de Natação de Torres Novas	04:13:32	00:26:27	02:23:49	01:18:39	30 - 34 anos	1
71	364	Carlos Oliveira		Clube Atlético de Oliveira do Hospital	04:14:01	00:30:13	02:17:31	01:19:57	35 - 39 anos	14
72	720	Nuno Soares		TC Training Group	04:14:16	00:37:54	02:09:14	01:19:44	40 - 44 anos	14
73	710	Ricardo Silva			04:14:32	00:33:48	02:21:06	01:10:48	30 - 34 anos	11
74	802	Mário Ribeiro		Associação Naval Amorense	04:14:50	00:36:48	02:12:48	01:17:18	25 - 29 anos	11
75	836	Daniel Tomillero			04:14:57	00:29:21	02:17:53	01:20:38	35 - 39 anos	15
76	792	André Ferreira		Thomar Athletics	04:15:41	00:32:04	02:19:36	01:16:10	35 - 39 anos	16



SINES TRIATHLON

CLASSIFICAÇÃO'25

Lugar	Dorsal	Nome	Penal.	Clube	Tempo Oficial	Natação	Ciclismo	Corrida	Age Group	Lugar Age Gr.
77	776	Jose Ferreira		LBsquad	04:15:44	00:37:54	02:15:01	01:14:40	25 - 29 anos	12
78	85	David Alfeirão		Louletano Desportos Clube	04:15:48	00:38:29	02:11:29	01:19:36	35 - 39 anos	17
79	933	José Sousa		Outsystems Olímpico de Oeiras	04:15:49	00:30:55	02:25:05	01:14:39	25 - 29 anos	13
80	976	Frederico Chaves		CM SPORTS	04:15:53	00:31:27	02:15:26	01:23:02	35 - 39 anos	18
81	36	Bruno Carlos		OnTri Sports	04:16:14	00:40:07	02:16:31	01:13:07	40 - 44 anos	15
82	122	Miguel Marques		Sporting Clube de Espinho	04:16:16	00:34:40	02:19:39	01:14:09	25 - 29 anos	14
83	123	Bruno Caixinha		OnTri Sports	04:16:32	00:38:48	02:13:47	01:17:17	35 - 39 anos	19
84	276	Samuel Eugénio		Núcleo do Sporting da Golegã	04:16:32	00:38:13	02:16:23	01:15:02	50 - 54 anos	3
85	915	Joe Nakamoto			04:16:40	00:29:13	02:11:08	01:25:15	30 - 34 anos	12
86	475	Diogo Pereira		Triatlo Fundação Salesianos	04:16:42	00:37:06	02:11:24	01:22:51	45 - 49 anos	10
87	518	Carlos Duarte		CCD Intermarché de Lagos	04:17:00	00:32:33	02:19:42	01:18:50	40 - 44 anos	16
88	636	Frederico Mittermayer			04:17:25	00:36:01	02:15:14	01:15:49	18 - 24 anos	9
89	1016	Carlos Custodio		Clube Oriental de Lisboa	04:17:37	00:33:34	02:18:25	01:19:13	50 - 54 anos	4
90	791	Ricardo Cabral			04:17:49	00:36:44	02:11:01	01:22:21	40 - 44 anos	17
91	369	Ruben Fagundes		Outsystems Olímpico de Oeiras	04:17:54	00:34:06	02:14:40	01:23:45	25 - 29 anos	15
92	925	Antonio Cumbre			04:18:05	00:33:49	02:17:18	01:18:55	45 - 49 anos	11
93	834	António Ferreira		Associação Beat Your Limit!	04:18:14	00:36:16	02:15:59	01:17:44	45 - 49 anos	12
94	454	Ricardo Passos		Vasco da Gama Atlético Clube de Sines	04:18:18	00:33:00	02:27:39	01:11:46	35 - 39 anos	20
95	652	Gabriel Januário		Clube de Triatlo do Fundão	04:18:38	00:38:39	02:21:44	01:13:01	18 - 24 anos	10



SINES TRIATHLON

CLASSIFICAÇÃO'25

Lugar	Dorsal	Nome	Penal.	Clube	Tempo Oficial	Natação	Ciclismo	Corrida	Age Group	Lugar Age Gr.
96	879	Frederico Guerra			04:18:39	00:31:30	02:23:51	01:15:42	18 - 24 anos	11
97	686	Miguel Pereira			04:18:40	00:28:46	02:27:57	01:15:06	30 - 34 anos	13
98	54	Ricardino Gomes	LBsquad		04:18:42	00:34:17	02:20:12	01:16:11	35 - 39 anos	21
99	186	Frederico Batista	LBsquad		04:19:02	00:36:58	02:18:27	01:17:17	40 - 44 anos	18
100	906	João Cunha	Mc Donald 's/Tribraga		04:19:12	00:30:19	02:23:25	01:20:07	30 - 34 anos	14
101	204	Luis Roquete	LBsquad		04:19:46	00:32:20	02:23:45	01:15:19	30 - 34 anos	15
102	492	Daniel Amaral	Clube dos Galitos		04:19:48	00:32:57	02:17:16	01:21:52	30 - 34 anos	16
103	348	Nuno Dias	Amiciclo Grândola		04:19:53	00:38:41	02:20:08	01:15:04	35 - 39 anos	22
104	650	Bruno Martins	SUColarese		04:19:54	00:30:23	02:18:35	01:22:57	40 - 44 anos	19
105	526	Francisca Cambra	CNATRIL Triatlo		04:20:17	00:31:11	02:26:36	01:17:18	25 - 29 anos	1
106	250	Alexandre Nunes			04:20:22	00:38:40	02:20:40	01:14:55	50 - 54 anos	5
107	272	Fernando Batista	Clube Millennium BCP		04:20:30	00:34:45	02:21:45	01:16:58	35 - 39 anos	23
108	852	Rodrigo Pacheco	CNATRIL Triatlo		04:20:32	00:34:40	02:15:08	01:24:04	30 - 34 anos	17
109	894	Henrique Silva			04:20:36	00:33:14	02:24:01	01:16:37	18 - 24 anos	12
110	140	Bruno Costa	TC Training Group		04:20:36	00:35:10	02:21:30	01:17:42	40 - 44 anos	20
111	500	Tiago Barros			04:20:39	00:40:44	02:09:59	01:22:02	35 - 39 anos	24
112	872	Hugo Fonseca	SFRAA		04:20:54	00:35:31	02:16:54	01:22:03	45 - 49 anos	13
113	610	Marco Raminhos	Rota D`ossa		04:21:00	00:36:20	02:14:00	01:22:44	40 - 44 anos	21
114	412	Luis Alegrias	Kainágua		04:21:16	00:33:43	02:15:20	01:25:09	50 - 54 anos	6



SINES TRIATHLON

CLASSIFICAÇÃO'25

Lugar	Dorsal	Nome	Penal.	Clube	Tempo Oficial	Natação	Ciclismo	Corrida	Age Group	Lugar Age Gr.
115	451	Joao Correia		Vasco da Gama Atlético Clube	04:21:17	00:34:30	02:17:52	01:21:44	30 - 34 anos	18
116	784	João Lourenço			04:21:23	00:42:47	02:10:03	01:20:25	25 - 29 anos	16
117	780	Pedro Pimentel		Clube dos Galitos	04:21:40	00:35:20	02:14:38	01:22:09	40 - 44 anos	22
118	603	André Bernardino		Exército de Portugal	04:21:40	00:41:23	02:16:11	01:17:37	30 - 34 anos	19
119	393	Pedro Fernandes		Clube Millennium BCP	04:21:51	00:32:16	02:17:32	01:24:58	45 - 49 anos	14
120	717	Priscila Gonçalves		LBSquad	04:21:54	00:35:55	02:18:55	01:20:59	40 - 44 anos	1
121	949	Julien Samaha		OnTri Sports	04:21:56	00:32:45	02:20:36	01:21:52	40 - 44 anos	23
122	758	Rhys Langston			04:22:02	00:32:46	02:22:01	01:20:37	30 - 34 anos	20
123	932	Simão Rodrigues			04:22:19	00:30:00	02:22:48	01:21:42	25 - 29 anos	17
124	487	Jorge Fonseca		Estoril Praia Credibom	04:22:24	00:32:57	02:21:58	01:20:01	45 - 49 anos	15
125	167	António Correia		Estoril Praia Credibom	04:22:24	00:33:40	02:22:38	01:20:41	45 - 49 anos	16
126	590	Henrique Avelar			04:22:31	00:35:53	02:20:43	01:19:55	45 - 49 anos	17
127	788	Miguel Gonçalves			04:22:49	00:36:34	02:17:16	01:21:53	35 - 39 anos	25
128	929	André Sousa		Outsystems Olímpico de Oeiras	04:23:00	00:26:29	02:26:34	01:24:09	18 - 24 anos	13
129	202	Nuno Carvalhinho		Triatlo Clube TAP	04:23:08	00:36:36	02:16:44	01:22:45	50 - 54 anos	7
130	579	Marco Cristo		Ginásio Clube Naval de Faro	04:23:18	00:34:04	02:17:37	01:24:05	45 - 49 anos	18
131	612	João Lopes		Zero2Hero	04:23:29	00:40:22	02:23:15	01:10:02	25 - 29 anos	18
132	676	Leilltonn Sousa		Clube de Faro	04:23:31	00:37:54	02:15:27	01:22:32	40 - 44 anos	24
133	50	Firmino Dias		OnTri Sports	04:23:38	00:37:50	02:15:48	01:21:10	45 - 49 anos	19



SINES TRIATHLON

CLASSIFICAÇÃO'25

Lugar	Dorsal	Nome	Penal.	Clube	Tempo Oficial	Natação	Ciclismo	Corrida	Age Group	Lugar Age Gr.
134	564	Pavlo Bezchastnyi		LBsquad	04:23:38	00:37:35	02:19:10	01:19:17	40 - 44 anos	25
135	299	João Serra		Triatlo Clube TAP	04:23:48	00:38:48	02:21:56	01:13:21	35 - 39 anos	26
136	621	Ivan Valadares		Outsystems Olímpico de Oeiras	04:24:04	00:36:32	02:18:06	01:22:10	40 - 44 anos	26
137	961	João Adérito		Sporting Clube de Espinho	04:24:07	00:31:54	02:19:53	01:25:52	35 - 39 anos	27
138	137	Ivo Magalhães		Académica Triatlo	04:24:37	00:36:43	02:15:55	01:22:44	50 - 54 anos	8
139	64	Guilherme Teles		OnTri Sports	04:24:37	00:39:50	02:11:34	01:23:53	35 - 39 anos	28
140	592	Rui Santos			04:24:46	00:39:46	02:15:52	01:20:52	45 - 49 anos	20
141	91	Rui Santos			04:24:49	00:32:15	02:21:22	01:23:14	35 - 39 anos	29
142	609	Rodrigo Paiva		CNATRIL Triatlo	04:25:25	00:40:54	02:13:02	01:25:51	30 - 34 anos	21
143	843	Jakob Lilienweiss			04:25:46	00:30:49	02:22:46	01:22:52	25 - 29 anos	19
144	398	Filipe Silva		JM TRIATLO TEAM	04:25:49	00:35:43	02:26:30	01:16:45	40 - 44 anos	27
145	541	Ricardo Santos			04:26:05	00:37:57	02:17:34	01:24:25	45 - 49 anos	21
146	430	Manuel Alves		Wikaboo	04:26:20	00:37:18	02:18:35	01:22:25	35 - 39 anos	30
147	337	David Fernandes		Sporting Clube de Portugal	04:26:36	00:41:43	02:16:35	01:21:39	35 - 39 anos	31
148	347	Jose Madeira		CNATRIL Triatlo	04:26:43	00:38:13	02:19:04	01:22:10	35 - 39 anos	32
149	997	Carlos Silva		Outsystems Olímpico de Oeiras	04:26:52	00:43:39	02:19:59	01:16:05	60 - 64 anos	1
150	682	João Ferreira		Casa do Benfica em Abrantes	04:27:07	00:45:52	02:13:06	01:19:33	40 - 44 anos	28
151	1003	Henrique Pereira		Outsystems Olímpico de Oeiras	04:27:13	00:29:42	02:21:35	01:30:35	40 - 44 anos	29
152	712	Henrique Pereira		ClubeTap	04:27:19	00:38:58	02:18:13	01:20:34	45 - 49 anos	22



SINES TRIATHLON

CLASSIFICAÇÃO'25

Lugar	Dorsal	Nome	Penal.	Clube	Tempo Oficial	Natação	Ciclismo	Corrida	Age Group	Lugar Age Gr.
153	60	Paulo Lamego		DXC Tri Amazing	04:27:39	00:33:11	02:16:35	01:31:13	50 - 54 anos	9
154	258	Francisco Loio		Outsystems Olímpico de Oeiras	04:27:47	00:32:03	02:28:18	01:20:17	30 - 34 anos	22
155	568	Hugo Marques			04:27:55	00:39:56	02:20:40	01:20:03	35 - 39 anos	33
156	777	Diogo Ferreira		Local Heroes Triclub	04:28:26	00:33:05	02:23:05	01:24:35	40 - 44 anos	30
157	880	Dimitri Athanasopoulos		Triatlo Fundação Salesianos	04:28:31	00:34:09	02:22:11	01:25:09	35 - 39 anos	34
158	520	André Silva		3B Triatlo	04:28:43	00:36:21	02:15:59	01:28:45	18 - 24 anos	14
159	425	Christophe Fernandes		Grupo Desportivo de Natação de Famalicão	04:28:44	00:29:54	02:27:00	01:25:35	30 - 34 anos	23
160	742	Chris Shipman			04:28:57	00:40:12	02:12:58	01:27:57	30 - 34 anos	24
161	300	João Ferreira		Clube Oriental de Lisboa	04:29:00	00:36:58	02:23:26	01:22:21	35 - 39 anos	35
162	329	Diogo Berger			04:29:00	00:35:29	02:11:12	01:36:42	25 - 29 anos	20
163	68	Pedro Nogueira			04:29:10	00:36:31	02:14:20	01:30:33	45 - 49 anos	23
164	450	Daniel Cesario		Vasco da Gama Atlético Clube de Sines	04:29:18	00:37:48	02:13:30	01:32:13	40 - 44 anos	31
165	861	Luis Figueira		GRCD Leião Triatlo	04:29:31	00:35:51	02:20:10	01:23:30	45 - 49 anos	24
166	268	Pedro Machado		SUColarenses	04:29:33	00:33:38	02:27:49	01:22:05	40 - 44 anos	32
167	625	Pedro Almeida		Marretas do Norte	04:29:40	00:36:47	02:25:09	01:20:13	40 - 44 anos	33
168	935	Pedro Fernandes		Wikaboo	04:29:56	00:35:45	02:17:27	01:25:47	45 - 49 anos	25
169	493	João Farinha		Vitória de Janes	04:30:01	00:35:22	02:21:23	01:25:12	45 - 49 anos	26
170	444	Nuno Bela		Outsystems Olímpico de Oeiras	04:30:04	00:37:50	02:25:31	01:18:08	45 - 49 anos	27
171	578	Pedro Cardoso		Sporting Clube de Espinho	04:30:12	00:44:09	02:23:25	01:13:57	35 - 39 anos	36



SINES TRIATHLON

CLASSIFICAÇÃO'25

Lugar	Dorsal	Nome	Penal.	Clube	Tempo Oficial	Natação	Ciclismo	Corrida	Age Group	Lugar Age Gr.
172	67	Telmo Nogueira		Alhandra Sporting Clube	04:30:43	00:44:09	02:27:15	01:12:13	40 - 44 anos	34
173	600	José Abrantes		Exército de Portugal	04:30:49	00:33:47	02:30:48	01:19:14	50 - 54 anos	10
174	524	João Marques			04:30:59	00:33:53	02:20:02	01:29:36	30 - 34 anos	25
175	338	Ricardo Silva		Alhandra Sporting Club	04:31:06	00:33:19	02:23:36	01:27:59	30 - 34 anos	26
176	248	Bruno Pinto			04:31:07	00:34:31	02:25:11	01:23:47	30 - 34 anos	27
177	34	Luis Viegas		OnTri Sports	04:31:17	00:32:16	02:27:01	01:25:20	25 - 29 anos	21
178	14	Mariana Ferreira		Associação Académica de São Mamede	04:31:17	00:39:08	02:25:58	01:21:12	35 - 39 anos	1
179	533	Lourenço Perdigão			04:31:24	00:32:16	02:31:01	01:21:22	18 - 24 anos	15
180	394	Rui Oliveira		Clube Vela de Tavira	04:31:29	00:37:20	02:26:44	01:17:57	40 - 44 anos	35
181	316	Afonso Chiote			04:31:32	00:38:15	02:29:10	01:13:41	35 - 39 anos	37
182	601	João Cardoso		Exército de Portugal	04:31:35	00:34:27	02:28:58	01:21:08	40 - 44 anos	36
183	297	Renato Carvalho		LBSquad	04:31:40	00:36:27	02:25:40	01:19:57	35 - 39 anos	38
184	825	José Lucena			04:31:44	00:33:22	02:23:01	01:25:04	35 - 39 anos	39
185	597	Fábio Teixeira		Alhandra Sporting Club	04:31:46	00:35:20	02:19:21	01:28:31	40 - 44 anos	37
186	96	Tiago Vitorino		JM Triathlon Team	04:31:54	00:38:12	02:17:33	01:27:15	40 - 44 anos	38
187	445	Guilherme Libório		Outsystems Olímpico de Oeiras	04:31:59	00:33:27	02:28:20	01:21:42	45 - 49 anos	28
188	340	Francisco Sosa			04:32:07	00:38:48	02:27:01	01:19:15	45 - 49 anos	29
189	70	Ricardo Figueiredo		Clube do Pessoal EDP	04:32:07	00:33:16	02:29:53	01:21:20	35 - 39 anos	40
190	254	Gonçalo Correia		Outsystems Olímpico de Oeiras	04:32:29	00:33:54	02:17:26	01:32:30	45 - 49 anos	30



SINES TRIATHLON

CLASSIFICAÇÃO'25

Lugar	Dorsal	Nome	Penal.	Clube	Tempo Oficial	Natação	Ciclismo	Corrida	Age Group	Lugar Age Gr.
191	968	Rodrigo Marques			04:32:46	00:33:53	02:29:43	01:21:01	35 - 39 anos	41
192	862	António Ribeiro			04:32:52	00:37:37	02:29:04	01:20:06	35 - 39 anos	42
193	529	Bruno Calado	AEJ Triatlo		04:32:57	00:37:23	02:21:39	01:25:08	40 - 44 anos	39
194	244	Miguel Duarte	Associação Académica de São Mamede		04:32:57	00:33:29	02:31:03	01:21:00	45 - 49 anos	31
195	715	Miguel Duarte			04:33:19	00:34:20	02:24:38	01:24:41	60 - 64 anos	2
196	154	Luís Gonçalves			04:33:22	00:39:31	02:25:59	01:17:47	40 - 44 anos	40
197	718	Maria Medeiro	Outsystems Olímpico de Oeiras		04:33:27	00:33:21	02:26:05	01:28:16	25 - 29 anos	2
198	794	Paco Gragera	Triatlón Capex		04:33:34	00:35:28	02:29:26	01:22:05	40 - 44 anos	41
199	368	Ricardo Jeronimo			04:33:35	00:34:03	02:20:18	01:31:28	40 - 44 anos	42
200	803	Diogo Cardoso	AmoraSub/Associação Naval Amorense		04:33:35	00:34:27	02:33:49	01:19:10	25 - 29 anos	22
201	981	Ricardo Carvalho	Clube dos Galitos		04:33:41	00:39:33	02:21:06	01:24:31	45 - 49 anos	32
202	101	Lara Benito	Outsystems Olímpico de Oeiras		04:34:00	00:38:59	02:31:02	01:17:12	30 - 34 anos	2
203	983	Pedro Teles	Clube dos Galitos		04:34:20	00:34:55	02:20:08	01:30:21	40 - 44 anos	43
204	330	Nuno Lopes	Clube Millennium BCP		04:34:51	00:41:31	02:24:14	01:22:03	50 - 54 anos	11
205	480	Joel Cunha	OnTri Sports		04:35:00	00:41:04	02:21:06	01:23:03	40 - 44 anos	44
206	351	Gonçalo Almeida	Alhandra Sporting Club		04:35:02	00:35:07	02:24:12	01:28:51	45 - 49 anos	33
207	31	Vasco Guerreiro	LBsquad		04:35:05	00:35:52	02:31:36	01:19:41	45 - 49 anos	34
208	588	Mário Oliveira			04:35:18	00:38:19	02:22:49	01:28:31	45 - 49 anos	35
209	989	André Barros	Holmes Place Oeiras		04:35:21	00:36:33	02:21:19	01:24:05	45 - 49 anos	36



SINES TRIATHLON

CLASSIFICAÇÃO'25

Lugar	Dorsal	Nome	Penal.	Clube	Tempo Oficial	Natação	Ciclismo	Corrida	Age Group	Lugar Age Gr.
210	483	Pedro Gandola		Académica Triatlo	04:35:23	00:33:39	02:22:54	01:30:29	40 - 44 anos	45
211	335	Jorge Duarte		Zero 2 Hero MaisVila	04:35:29	00:37:19	02:23:56	01:26:56	40 - 44 anos	46
212	517	Rui Trigueiro		Clube Desportivo Escola de Santana	04:35:33	00:38:22	02:25:19	01:24:59	40 - 44 anos	47
213	219	Carlos Saraiva		LBsquad	04:35:54	00:41:31	02:25:40	01:17:16	30 - 34 anos	28
214	598	Tiago Luís		Alhandra Sporting Club	04:35:56	00:35:27	02:30:39	01:21:02	35 - 39 anos	43
215	821	Pedro Caeiro		UBS TriClub	04:36:09	00:33:18	02:25:14	01:30:13	30 - 34 anos	29
216	1009	Francisco Melo		Outsystems Olímpico de Oeiras	04:36:10	00:35:51	02:30:35	01:22:37	25 - 29 anos	23
217	241	Duarte Zambujo		BTTTrigo	04:36:11	00:41:32	02:26:55	01:17:23	35 - 39 anos	44
218	387	Frederico Saragga		LBsquad	04:36:12	00:33:41	02:24:06	01:30:59	18 - 24 anos	16
219	800	Vera Serafim		LBsquad	04:36:14	00:33:32	02:34:25	01:20:17	18 - 24 anos	1
220	767	Andre Melo		OnTri Sports	04:36:15	00:37:20	02:24:59	01:25:09	30 - 34 anos	30
221	119	Nuno Neves		OnTri Sports	04:36:30	00:41:11	02:16:17	01:30:22	18 - 24 anos	17
222	627	Simão Simoes		Remo Clube Lusitano	04:36:37	00:37:28	02:23:07	01:26:33	25 - 29 anos	24
223	626	Pedro Lima		Triatlo Fundação Salesianos	04:36:38	00:39:16	02:22:12	01:28:29	40 - 44 anos	48
224	828	Julio Firme			04:36:45	00:38:27	02:26:03	01:21:46	40 - 44 anos	49
225	363	Alexandre Sousa			04:36:56	00:36:00	02:25:49	01:26:08	35 - 39 anos	45
226	752	Luis Santos		Outsystems Olímpico de Oeiras	04:37:04	00:38:24	02:23:00	01:24:58	30 - 34 anos	31
227	1014	Ivan Mascarenhas			04:37:10	00:40:20	02:17:08	01:30:07	35 - 39 anos	46
228	490	Rui Pinheiro		Sporting Clube de Espinho	04:37:11	00:36:23	02:38:19	01:13:19	18 - 24 anos	18



SINES TRIATHLON

CLASSIFICAÇÃO'25

Lugar	Dorsal	Nome	Penal.	Clube	Tempo Oficial	Natação	Ciclismo	Corrida	Age Group	Lugar Age Gr.
229	399	Luis Carvalho			04:37:18	00:38:21	02:20:11	01:31:25	50 - 54 anos	12
230	726	Bruno Urbano		OnTri Sports	04:37:46	00:35:10	02:25:37	01:30:02	30 - 34 anos	32
231	129	Pedro Mendonca		Louletano Desportos Clube	04:37:46	00:39:32	02:22:07	01:27:46	45 - 49 anos	37
232	746	João Gomes		Bairro dos Anjos	04:37:56	00:34:00	02:25:29	01:32:38	30 - 34 anos	33
233	324	Neville Suzman		Clube Millennium BCP	04:38:03	00:38:26	02:19:41	01:30:10	55 - 59 anos	5
234	415	Miguel Carballo		TriOurense	04:38:09	00:33:34	02:28:49	01:28:50	55 - 59 anos	6
235	853	Nuno Campos		GD Goma	04:38:10	00:43:43	02:21:16	01:23:15	50 - 54 anos	13
236	51	Nuno Costa			04:38:12	00:31:45	02:25:32	01:33:09	30 - 34 anos	34
237	677	Sebastião Martins		Apulso	04:38:15	00:35:01	02:34:07	01:21:43	35 - 39 anos	47
238	439	Joana Tomé		SFRAA	04:38:24	00:29:54	02:36:54	01:25:41	18 - 24 anos	2
239	304	João Miranda		AMCR Fonte Grada	04:38:33	00:37:16	02:31:00	01:21:30	35 - 39 anos	48
240	859	Filipe Matos		Sporting Clube de Portugal	04:38:39	00:38:35	02:20:57	01:32:23	35 - 39 anos	49
241	220	Tiago Teixeira			04:38:43	00:40:25	02:22:14	01:24:58	30 - 34 anos	35
242	61	Frederico Vidal		Estoril Praia Credibom	04:38:49	00:32:26	02:33:30	01:26:19	45 - 49 anos	38
243	71	Duarte Marques		LBsquad	04:38:51	00:40:06	02:23:18	01:27:49	30 - 34 anos	36
244	427	André Pereira			04:38:51	00:42:27	02:23:59	01:22:34	30 - 34 anos	37
245	467	Marco Seixo		JM Triathlon Team	04:38:53	00:41:50	02:19:07	01:23:18	45 - 49 anos	39
246	734	Mariana Carretero			04:38:53	00:34:24	02:32:27	01:25:36	40 - 44 anos	2
247	1006	João Bairrão		AmoraSub/Associação Naval Amorense	04:38:56	00:32:23	02:21:24	01:35:39	40 - 44 anos	50



SINES TRIATHLON

CLASSIFICAÇÃO'25

Lugar	Dorsal	Nome	Penal.	Clube	Tempo Oficial	Natação	Ciclismo	Corrida	Age Group	Lugar Age Gr.
248	294	Pedro Leiria			04:39:01	00:38:28	02:23:38	01:26:39	50 - 54 anos	14
249	549	José Gonçalves			04:39:03	00:37:28	02:30:12	01:24:06	40 - 44 anos	51
250	749	Gonçalo Costa	LBsquad		04:39:04	00:33:11	02:35:55	01:20:47	25 - 29 anos	25
251	106	Alberto Dias	AmoraSub/Associação Naval Amorense		04:39:13	00:38:57	02:17:20	01:35:06	45 - 49 anos	40
252	58	Filipe Godinho			04:39:20	00:32:52	02:23:50	01:32:55	35 - 39 anos	50
253	583	Tomas Osorio	Associação Académica de São Mamede		04:39:26	00:37:52	02:29:55	01:25:34	30 - 34 anos	38
254	339	Juliana Costa	SFRAA		04:39:27	00:35:25	02:27:27	01:28:45	30 - 34 anos	3
255	675	Filipa Pinheiro			04:39:34	00:28:58	02:25:36	01:38:27	30 - 34 anos	4
256	273	Nuno Saragoça			04:39:35	00:41:13	02:23:31	01:25:33	35 - 39 anos	51
257	296	Joao Silva			04:39:40	00:41:38	02:23:25	01:26:21	45 - 49 anos	41
258	426	António Pereira			04:40:13	00:37:45	02:22:40	01:29:37	45 - 49 anos	42
259	44	Tiago Santos	Triatlo Clube da Lourinhã		04:40:20	00:41:58	02:20:01	01:30:27	35 - 39 anos	52
260	565	Marco Pequeno			04:40:25	00:39:09	02:28:08	01:25:20	35 - 39 anos	53
261	926	Philippe Hennin			04:40:34	00:36:16	02:26:53	01:27:39	35 - 39 anos	54
262	72	Beatriz Passos	GD Goma		04:40:38	00:32:49	02:48:59	01:13:40	25 - 29 anos	3
263	201	Tiago Santo	Quitério TriPeniche		04:40:53	00:37:01	02:34:45	01:22:31	35 - 39 anos	55
264	352	Ricardo Quitério	Quitério TriPeniche		04:40:55	00:40:31	02:22:56	01:29:01	45 - 49 anos	43
265	850	Luís Melo	Grupo Desportivo de Nataçao de Famalicão		04:41:18	00:37:12	02:32:21	01:24:06	30 - 34 anos	39
266	769	Tomás Fonseca	Outsystems Olímpico de Oeiras		04:41:40	00:33:14	02:37:17	01:23:17	25 - 29 anos	26



SINES TRIATHLON

CLASSIFICAÇÃO'25

Lugar	Dorsal	Nome	Penal.	Clube	Tempo Oficial	Natação	Ciclismo	Corrida	Age Group	Lugar Age Gr.
267	440	Rui Gonçalves		Amiciclo Grândola	04:41:53	00:43:53	02:28:15	01:21:37	50 - 54 anos	15
268	744	Duarte Reis		LBsquad	04:42:25	00:34:02	02:38:27	01:18:30	35 - 39 anos	56
269	55	Miguel Lima		OnTri Sports	04:42:34	00:39:58	02:34:54	01:20:01	40 - 44 anos	52
270	654	Pedro Flores		Triatlo Fundação Salesianos	04:42:36	00:34:27	02:26:17	01:34:00	35 - 39 anos	57
271	572	Vitalii Provotorov			04:42:42	00:36:03	02:21:23	01:36:29	40 - 44 anos	53
272	355	Pedro Fernandes		Clube Oriental de Lisboa	04:42:48	00:35:49	02:29:59	01:31:08	45 - 49 anos	44
273	287	André Cabral		Outsystems Olímpico de Oeiras	04:43:08	00:36:11	02:38:30	01:20:57	45 - 49 anos	45
274	839	Miguel Ribeiro		Outsystems Olímpico de Oeiras	04:43:13	00:35:54	02:23:07	01:36:30	25 - 29 anos	27
275	865	António Moura		Vitória de Janes	04:43:20	00:36:34	02:33:29	01:25:53	65 - 69 anos	1
276	924	Rui Henriques			04:43:32	00:38:27	02:27:58	01:28:46	45 - 49 anos	46
277	724	Fernando Francisco		Centro Ciclista Azeitonense	04:43:38	00:44:47	02:26:17	01:22:10	40 - 44 anos	54
278	822	Roberto Rosado		TC Training Group	04:43:42	00:41:16	02:26:22	01:28:55	40 - 44 anos	55
279	474	Manuel Hortega			04:43:44	00:40:13	02:30:04	01:24:26	25 - 29 anos	28
280	443	Martim Nunes			04:43:45	00:42:17	02:32:30	01:18:00	45 - 49 anos	47
281	206	Válter Luís		Clube de Natação de Torres Novas	04:43:48	00:39:38	02:22:43	01:33:39	45 - 49 anos	48
282	714	Ricardo Pereira			04:43:49	00:41:23	02:33:27	01:19:23	40 - 44 anos	56
283	176	Cláudio Canavilhas		3B Triatlo	04:43:55	00:36:53	02:33:32	01:25:35	40 - 44 anos	57
284	108	Pedro Rebola		AmoraSub/Associação Naval Amorense	04:43:57	00:43:02	02:24:14	01:22:23	45 - 49 anos	49
285	998	João Cúmano			04:43:58	00:33:09	02:32:42	01:30:26	35 - 39 anos	58



SINES TRIATHLON

CLASSIFICAÇÃO'25

Lugar	Dorsal	Nome	Penal.	Clube	Tempo Oficial	Natação	Ciclismo	Corrida	Age Group	Lugar Age Gr.
286	580	Rogério Pires		Clube de Triatlo do Fundão	04:43:58	00:39:48	02:22:37	01:32:23	50 - 54 anos	16
287	798	Tiago Sousa		Marretas do Norte	04:43:59	00:41:44	02:30:44	01:23:00	45 - 49 anos	50
288	153	Luís Carreira		Académica Triatlo	04:44:12	00:38:05	02:21:23	01:33:35	45 - 49 anos	51
289	558	Jorge Mello			04:44:15	00:37:15	02:28:46	01:27:20	35 - 39 anos	59
290	284	Pedro Nunes		Outsystems Olímpico de Oeiras	04:44:19	00:33:56	02:23:56	01:37:42	50 - 54 anos	17
291	988	Pedro Fernandes		OnTri Sports	04:44:21	00:38:53	02:36:11	01:18:15	45 - 49 anos	52
292	858	Rafael Fonseca			04:44:23	00:40:38	02:23:19	01:31:23	25 - 29 anos	29
293	182	Eduardo Matos		Pedrogão Triatlo	04:44:28	00:36:49	02:23:57	01:36:26	35 - 39 anos	60
294	53	Joao Godinho		Run&Win[e]	04:44:35	00:44:17	02:26:04	01:25:23	40 - 44 anos	58
295	770	Filipe Campos		Clube dos Galitos	04:44:42	00:32:46	02:30:37	01:31:32	35 - 39 anos	61
296	931	Fernando Morais		AmoraSub/Associação Naval Amorense	04:44:45	00:40:05	02:35:58	01:20:30	35 - 39 anos	62
297	889	Alberta Pereira		Grupo Desportivo da Goma	04:44:52	00:38:41	02:28:44	01:29:03	45 - 49 anos	1
298	868	Bernardo Freire			04:44:54	00:28:16	02:36:45	01:30:52	18 - 24 anos	19
299	595	Joao Nini			04:45:01	00:35:31	02:34:14	01:29:03	35 - 39 anos	63
300	105	João Figueiredo			04:45:05	00:37:05	02:28:18	01:31:05	40 - 44 anos	59
301	366	Marco Rocha		Outsystems Olímpico de Oeiras	04:45:16	00:39:07	02:29:33	01:26:06	45 - 49 anos	53
302	975	João Silveira		Associação Académica de São Mamede	04:45:19	00:38:01	02:38:23	01:20:41	25 - 29 anos	30
303	667	João Neves			04:45:20	00:28:32	02:31:23	01:38:41	30 - 34 anos	40
304	166	Ricardo Gomes		LBSquad	04:45:22	00:34:43	02:23:25	01:38:24	40 - 44 anos	60



SINES TRIATHLON

CLASSIFICAÇÃO'25

Lugar	Dorsal	Nome	Penal.	Clube	Tempo Oficial	Natação	Ciclismo	Corrida	Age Group	Lugar Age Gr.
305	130	Nuno Silva		TC Training Group	04:45:31	00:33:21	02:26:25	01:38:58	40 - 44 anos	61
306	472	João Vieira		Louletano Desportos Clube	04:45:40	00:40:16	02:28:39	01:29:48	35 - 39 anos	64
307	799	João Antunes		Grupo Desportivo da Goma	04:46:21	00:40:25	02:24:46	01:31:23	30 - 34 anos	41
308	386	Rúben Brigas		LBsquad	04:46:44	00:29:01	02:39:32	01:28:21	25 - 29 anos	31
309	885	Ruben Maurício		AmoraSub/Associação Naval Amorense	04:46:56	00:33:28	02:35:34	01:27:48	35 - 39 anos	65
310	377	Filipe Ferreira		CCD Crédito Agrícola	04:46:59	00:43:08	02:30:23	01:21:39	40 - 44 anos	62
311	476	José Farinha		Clube Millennium BCP	04:47:05	00:43:47	02:22:32	01:32:40	50 - 54 anos	18
312	285	Diana Carvalho		Outsystems Olímpico de Oeiras	04:47:06	00:36:43	02:37:31	01:24:38	30 - 34 anos	5
313	705	Henrique Delgado		Triatlo Clube da Lourinhã	04:47:13	00:33:08	02:30:20	01:36:04	40 - 44 anos	63
314	795	Manuel Pizarro		Triatlón Capex	04:47:25	00:36:12	02:27:21	01:37:05	40 - 44 anos	64
315	673	David Gomez			04:47:37	00:42:00	02:24:53	01:33:11	35 - 39 anos	66
316	431	Francisco Patrício			04:47:38	00:35:32	02:27:18	01:40:19	25 - 29 anos	32
317	353	Eva Silva		Outsystems Olímpico de Oeiras	04:47:50	00:36:43	02:34:10	01:29:25	40 - 44 anos	3
318	473	Nelson Santos			04:47:57	00:38:14	02:37:08	01:25:31	35 - 39 anos	67
319	930	Miguel Begedas		U.R. CHARNECA	04:48:04	00:41:34	02:34:40	01:20:14	18 - 24 anos	20
320	711	Gonçalo Oliveira		Pedalarte	04:48:04	00:32:59	02:24:22	01:37:43	25 - 29 anos	33
321	325	Nuno Barruncho		LBsquad	04:48:18	00:46:08	02:31:10	01:21:56	45 - 49 anos	54
322	523	Ruben Sieira		Triatlon Rianxo	04:48:22	00:35:49	02:40:33	01:24:33	50 - 54 anos	19
323	614	Andrea Saporito		GRCD Leão Triatlo	04:48:23	00:43:41	02:32:09	01:24:26	40 - 44 anos	65



SINES TRIATHLON

CLASSIFICAÇÃO'25

Lugar	Dorsal	Nome	Penal.	Clube	Tempo Oficial	Natação	Ciclismo	Corrida	Age Group	Lugar Age Gr.
324	759	Paulo Faria		Outsystems Olímpico de Oeiras	04:48:26	00:40:54	02:32:28	01:19:50	45 - 49 anos	55
325	508	Hugo Martins		Académica Triatlo	04:48:27	00:45:12	02:27:20	01:26:05	45 - 49 anos	56
326	265	Yana Glaser		LBsquad	04:48:28	00:33:30	02:33:05	01:33:34	35 - 39 anos	2
327	855	Vitor Fonseca		OnTri Sports	04:48:46	00:42:23	02:26:54	01:29:31	45 - 49 anos	57
328	134	Pedro Filipe		Vitória de Janes	04:48:50	00:31:33	02:32:53	01:35:53	45 - 49 anos	58
329	887	Francisco Dias			04:49:01	00:36:33	02:34:50	01:28:15	30 - 34 anos	42
330	203	Christian Ramos		Clube Oriental de Lisboa	04:49:23	00:38:57	02:33:25	01:28:34	45 - 49 anos	59
331	575	Afonso Diniz		LBsquad	04:49:34	00:38:53	02:27:39	01:32:27	30 - 34 anos	43
332	505	Vicente Pereira			04:49:38	00:39:28	02:38:47	01:23:28	30 - 34 anos	44
333	111	João Fernandes			04:49:52	00:39:20	02:31:47	01:27:15	30 - 34 anos	45
334	602	Flávio Figueiredo		Exército de Portugal	04:49:54	00:36:08	02:36:27	01:29:11	40 - 44 anos	66
335	919	Nuno Silveira		Outsystems Olímpico de Oeiras	04:50:00	00:41:51	02:36:33	01:23:28	45 - 49 anos	60
336	964	Ana Cruz		AmoraSub/Associação Naval Amorense	04:50:26	00:29:57	02:51:12	01:22:41	25 - 29 anos	4
337	82	Bernardo Cardoso		OnTri Sports	04:51:12	00:36:19	02:22:12	01:44:16	35 - 39 anos	68
338	845	Joao Guimaraes		Clube Desportivo Escola de Santana	04:51:21	00:40:40	02:26:51	01:34:29	40 - 44 anos	67
339	772	João Teles			04:51:25	00:38:55	02:33:36	01:28:56	35 - 39 anos	69
340	195	Bruno Gonçalves		JM Triathlon Team	04:51:44	00:42:41	02:31:07	01:29:44	35 - 39 anos	70
341	42	Nadine Dittrich		LBsquad	04:51:57	00:33:39	02:33:56	01:37:39	45 - 49 anos	2
342	145	Bernardo Santos			04:51:57	00:32:59	02:30:47	01:39:21	25 - 29 anos	34



SINES TRIATHLON

CLASSIFICAÇÃO'25

Lugar	Dorsal	Nome	Penal.	Clube	Tempo Oficial	Natação	Ciclismo	Corrida	Age Group	Lugar Age Gr.
343	510	Marrion Dias			04:52:07	00:40:19	02:42:54	01:19:34	30 - 34 anos	46
344	642	Marco Miguel		DXC Tri Amazing	04:52:09	00:35:05	02:47:13	01:22:43	30 - 34 anos	47
345	687	Joao Silva			04:52:12	00:46:54	02:30:56	01:20:22	45 - 49 anos	61
346	196	João Serôdio		SUColarese	04:52:14	00:39:37	02:27:52	01:34:46	45 - 49 anos	62
347	891	Pedro Couto		Associação Vale Grande	04:52:17	00:38:29	02:33:07	01:28:02	40 - 44 anos	68
348	895	Sebastiao Patricio		CNATRIL Triatlo	04:52:21	00:40:26	02:30:00	01:29:37	30 - 34 anos	48
349	180	João Vigário		Performance	04:52:21	00:33:53	02:41:26	01:25:09	25 - 29 anos	35
350	748	Ângelo Teixeira		AmoraSub/Associação Naval Amorense	04:52:22	00:42:58	02:31:38	01:28:50	40 - 44 anos	69
351	805	Ivo Silva		Mc Donald 's/Tribraga	04:52:22	00:48:42	02:30:20	01:24:51	30 - 34 anos	49
352	685	Alexandre Guimarães			04:52:29	00:44:39	02:27:07	01:31:49	45 - 49 anos	63
353	478	Filipe Pereira		Clube de Canoagem de Ovar	04:52:37	00:39:37	02:34:08	01:27:23	45 - 49 anos	64
354	471	Tiago Tavares		Triatlo Fundação Salesianos	04:52:37	00:37:11	02:38:08	01:28:32	40 - 44 anos	70
355	81	Francisco Cascalhais			04:52:42	00:40:39	02:39:13	01:23:48	50 - 54 anos	20
356	321	Tiago Duarte		AmoraSub/Associação Naval Amorense	04:52:43	00:40:59	02:25:22	01:35:39	50 - 54 anos	21
357	224	Rita Ribeiro			04:53:03	00:37:56	02:47:59	01:19:20	30 - 34 anos	6
358	982	Alexandre Coutinho			04:53:05	00:40:24	02:25:15	01:35:21	18 - 24 anos	21
359	271	Ken Gielen		AmoraSub/ Associação Nabal Amorense	04:53:28	00:28:41	02:31:19	01:45:27	50 - 54 anos	22
360	460	Carolina Marquês		Clube de Vela de Tavira	04:53:34	00:34:31	02:42:46	01:29:02	30 - 34 anos	7
361	295	Nuno Simoes		Académica Triatlo	04:53:41	00:34:16	02:30:35	01:40:44	45 - 49 anos	65



SINES TRIATHLON

CLASSIFICAÇÃO'25

Lugar	Dorsal	Nome	Penal.	Clube	Tempo Oficial	Natação	Ciclismo	Corrida	Age Group	Lugar Age Gr.
362	969	Rui Trovão		Académica Triatlo	04:53:43	00:38:12	02:31:57	01:34:41	40 - 44 anos	71
363	411	Bruno Gramaxo		Grupo Desportivo de Natação de Famalicão	04:53:45	00:40:49	02:24:59	01:39:47	35 - 39 anos	71
364	226	Manuel Cabrita		OnTri Sports	04:53:48	00:34:24	02:34:34	01:36:09	30 - 34 anos	50
365	957	Maxim Dragunov		OnTri Sports	04:54:10	00:41:49	02:25:22	01:37:12	35 - 39 anos	72
366	886	António Marques			04:54:17	00:35:38	02:35:46	01:35:31	50 - 54 anos	23
367	984	Gaspar Costa		Ginásio Clube Naval de Faro	04:54:19	00:37:48	02:30:36	01:38:44	35 - 39 anos	73
368	332	Bruno Fonseca			04:54:19	00:37:12	02:33:02	01:37:32	45 - 49 anos	66
369	897	Tiago Sousa			04:54:29	00:38:07	02:40:25	01:25:18	30 - 34 anos	51
370	817	Miguel Santos		TRIATLO BA Leiria	04:54:32	00:37:55	02:34:12	01:31:34	30 - 34 anos	52
371	702	Luis Coelho		KBT	04:54:54	00:37:47	02:33:49	01:33:52	45 - 49 anos	67
372	973	Carlos Gomes			04:54:54	00:39:55	02:26:02	01:36:56	40 - 44 anos	72
373	966	Pedro Fernandes			04:54:56	00:39:29	02:38:23	01:27:52	25 - 29 anos	36
374	59	João Anastácio		LBsquad	04:54:57	00:39:50	02:27:46	01:36:19	25 - 29 anos	37
375	20	Miguel Sardinha			04:54:59	00:41:49	02:35:06	01:29:48	18 - 24 anos	22
376	871	Daniel Santos		Triatlo Clube da Lourinhã	04:55:02	00:48:08	02:30:47	01:26:49	45 - 49 anos	68
377	680	Ricardo Belchior			04:55:15	00:40:21	02:40:49	01:23:43	30 - 34 anos	53
378	765	Miguel Silva		Clube de Triatlo do Fundão	04:55:36	00:42:45	02:32:51	01:27:27	50 - 54 anos	24
379	104	Pedro Luiz			04:55:47	00:43:04	02:27:23	01:35:46	40 - 44 anos	73
380	170	Tiago Cardoso		OnTri Sports	04:55:49	00:40:45	02:43:56	01:21:04	35 - 39 anos	74



SINES TRIATHLON

CLASSIFICAÇÃO'25

Lugar	Dorsal	Nome	Penal.	Clube	Tempo Oficial	Natação	Ciclismo	Corrida	Age Group	Lugar Age Gr.
381	651	João Inácio			04:55:57	00:43:02	02:35:57	01:27:35	18 - 24 anos	23
382	435	Ricardo Mateus			04:56:03	00:41:34	02:39:45	01:25:39	45 - 49 anos	69
383	262	Andreia Lourenço			04:56:08	00:48:01	02:36:16	01:25:15	35 - 39 anos	3
384	698	João Pinho		Tris intra - Clube de Triatlo de Sintra	04:56:21	00:42:30	02:25:28	01:38:10	35 - 39 anos	75
385	974	Renato Barbosa			04:56:26	00:46:32	02:28:50	01:29:34	35 - 39 anos	76
386	622	Ricardo Félix		Centro Ciclista Azeitonense	04:56:29	00:44:39	02:30:15	01:28:34	45 - 49 anos	70
387	162	António Barbosa		SFRAA	04:56:29	00:43:25	02:43:42	01:20:14	45 - 49 anos	71
388	229	Ricardo Faria			04:56:30	00:36:24	02:30:13	01:40:20	45 - 49 anos	72
389	554	João Serralha		Clube de Futebol Os Belenenses	04:56:40	00:32:14	02:34:27	01:42:26	45 - 49 anos	73
390	257	Pedro Félix		Outsystems Olímpico de Oeiras	04:56:41	00:30:20	02:35:05	01:42:52	40 - 44 anos	74
391	376	Ken Shevlin			04:56:57	00:38:34	02:26:51	01:41:15	45 - 49 anos	74
392	384	Rui Santos		Triatlo Fundação Salesianos	04:56:57	00:34:12	02:42:35	01:33:06	35 - 39 anos	77
393	781	Manuel Gomes		Alhandra Sporting Club	04:57:08	00:36:41	02:42:48	01:25:57	30 - 34 anos	54
394	899	Bruno Pimenta			04:57:24	00:38:47	02:33:46	01:36:02	40 - 44 anos	75
395	313	José Magalhães			04:57:27	00:40:08	02:35:30	01:31:06	25 - 29 anos	38
396	246	Bruno Silva		Sporting Clube de Espinho	04:57:46	00:34:26	02:36:04	01:39:42	40 - 44 anos	76
397	613	Artur Lima		Grupo Desportivo de Nataçao de Famalicão	04:58:04	00:38:13	02:40:51	01:30:46	30 - 34 anos	55
398	914	Paulo Carvalhinho			04:58:05	00:39:00	02:33:58	01:35:22	55 - 59 anos	7
399	428	Manuel Telhado			04:58:15	00:40:12	02:26:33	01:40:50	25 - 29 anos	39



SINES TRIATHLON

CLASSIFICAÇÃO'25

Lugar	Dorsal	Nome	Penal.	Clube	Tempo Oficial	Natação	Ciclismo	Corrida	Age Group	Lugar Age Gr.
400	184	Gonçalo Santos		OnTri Sports	04:58:17	00:48:40	02:27:17	01:32:09	35 - 39 anos	78
401	946	Ângela Carvalho		Sporting Clube de Espinho	04:58:20	00:41:53	02:35:40	01:30:03	40 - 44 anos	4
402	90	Dinis Santos			04:58:32	00:37:22	02:45:41	01:26:07	45 - 49 anos	75
403	317	Pedro Sá			04:58:39	00:39:20	02:41:31	01:26:47	35 - 39 anos	79
404	649	Larissa Kuchler		Triatlo Fundação Salesianos	04:58:42	00:41:04	02:39:45	01:30:28	30 - 34 anos	8
405	977	Denise Lorenzoni		CLUBE DESPORTIVO VENDA DO PINHEIRO	04:58:45	00:38:26	02:41:34	01:31:52	45 - 49 anos	3
406	736	Alberto Esteves			04:58:51	00:43:21	02:34:07	01:29:03	55 - 59 anos	8
407	342	Sara Gonçalves		AmoraSub/Associação Naval Amorense	04:58:53	00:40:08	02:35:34	01:35:14	30 - 34 anos	9
408	38	Edgar Gonçalves		AmoraSub/Associação Naval Amorense	04:58:53	00:43:32	02:36:19	01:29:41	35 - 39 anos	80
409	148	Francisco Silva		OnTri Sports	04:59:03	00:46:36	02:24:41	01:34:43	35 - 39 anos	81
410	429	Élia Santos		JM Triathlon Team	04:59:12	00:45:32	02:32:49	01:32:32	30 - 34 anos	10
411	98	Diogo Marques		OnTri Sports	04:59:14	00:44:50	02:27:51	01:36:24	35 - 39 anos	82
412	812	João Pina			04:59:19	00:40:10	02:41:56	01:28:34	40 - 44 anos	77
413	358	Thomas Stark		JM Triathlon Team	04:59:19	00:49:04	02:32:04	01:28:56	45 - 49 anos	76
414	908	Nelson Carrasquinha		OnTri Sports	04:59:19	00:45:42	02:34:05	01:27:56	45 - 49 anos	77
415	661	Pedro Couto			04:59:25	00:40:08	02:41:54	01:27:52	30 - 34 anos	56
416	79	Mariana Alcoforado		Associação Académica de São Mamede	04:59:25	00:36:58	02:49:53	01:25:51	40 - 44 anos	5
417	738	Ricardo Nogueira			04:59:33	00:34:11	02:46:11	01:26:38	25 - 29 anos	40
418	640	Carlos Escórcio		Vitória de Janes	04:59:39	00:42:01	02:36:58	01:31:30	40 - 44 anos	78



SINES TRIATHLON

CLASSIFICAÇÃO'25

Lugar	Dorsal	Nome	Penal.	Clube	Tempo Oficial	Natação	Ciclismo	Corrida	Age Group	Lugar Age Gr.
419	312	Bruno Cunha			04:59:41	00:47:13	02:32:04	01:32:23	45 - 49 anos	78
420	604	José Rodrigues		Exército de Portugal	04:59:52	00:42:46	02:37:28	01:32:33	40 - 44 anos	79
421	307	Miguel Soares			05:00:05	00:40:16	02:43:53	01:21:55	30 - 34 anos	57
422	943	Pedro Rocha			05:00:15	00:43:16	02:35:31	01:29:00	30 - 34 anos	58
423	468	Francisco Bruno		Clube Millennium BCP	05:00:17	00:38:25	02:24:34	01:49:28	30 - 34 anos	59
424	84	Renato Silva			05:00:17	00:48:04	02:30:59	01:31:17	40 - 44 anos	80
425	804	Pedro Ruão			05:00:20	00:43:30	02:27:11	01:40:18	45 - 49 anos	79
426	954	Víctor Sánchez		Tribarros Villafranca	05:00:20	00:40:02	02:31:34	01:37:51	45 - 49 anos	80
427	585	Luís Paixão			05:00:28	00:34:23	02:37:25	01:39:15	50 - 54 anos	25
428	40	Marco Miguel		OnTri Sports	05:01:01	00:39:31	02:25:41	01:42:24	45 - 49 anos	81
429	796	David Almeida		Clube Zupper	05:01:06	00:42:37	02:39:23	01:26:11	50 - 54 anos	26
430	73	Pedro Marques			05:01:18	00:43:28	02:34:44	01:30:43	25 - 29 anos	41
431	1002	Octavio Cardoso		AmoraSub/Associação Naval Amorense	05:01:21	00:39:28	02:35:22	01:36:31	45 - 49 anos	82
432	110	Gustavo Antunes			05:01:25	00:40:50	02:37:38	01:34:15	45 - 49 anos	83
433	1012	Hugo Braz			05:01:46	00:39:29	02:28:28	01:42:48	45 - 49 anos	84
434	835	Marco Silva		Associação Beat Your Limit!	05:01:47	00:42:10	02:39:13	01:31:08	50 - 54 anos	27
435	628	Vítor Ferreira		Triatlo Fundação Salesianos	05:01:55	00:41:09	02:36:54	01:35:58	45 - 49 anos	85
436	659	Joel Ramos			05:01:58	00:39:05	02:38:18	01:32:30	35 - 39 anos	83
437	670	Paulo Rodrigues		LBSquad	05:02:05	00:41:43	02:45:03	01:25:32	35 - 39 anos	84



SINES TRIATHLON

CLASSIFICAÇÃO'25

Lugar	Dorsal	Nome	Penal.	Clube	Tempo Oficial	Natação	Ciclismo	Corrida	Age Group	Lugar Age Gr.
438	143	Manuel Pires		Juventude Atletico Clube	05:02:08	00:41:11	02:42:51	01:27:50	65 - 69 anos	2
439	277	Andre Santos			05:02:41	00:48:16	02:44:17	01:20:49	40 - 44 anos	81
440	665	João Rubina			05:02:45	00:42:35	02:37:46	01:31:07	30 - 34 anos	60
441	815	Marina Paixao			05:03:07	00:39:12	02:37:24	01:34:56	35 - 39 anos	4
442	1007	Rogério Araújo		Clube Millennium BCP	05:03:23	00:37:01	02:30:15	01:41:35	60 - 64 anos	3
443	496	Diogo Silva		Outsystems Olímpico de Oeiras	05:03:30	00:37:26	02:33:03	01:43:42	50 - 54 anos	28
444	528	Vasco Afonso		Alhandra Sporting Club	05:03:34	00:44:22	02:42:10	01:27:06	45 - 49 anos	86
445	124	Esmeraldino Guerreiro		AmoraSub/ Associação Nabal Amorense	05:03:40	00:45:39	02:45:02	01:25:33	45 - 49 anos	87
446	782	Rita Grilo		LBsquad	05:03:43	00:30:41	02:53:32	01:31:36	25 - 29 anos	5
447	94	Filipe Mourão		OnTri Sports	05:03:58	00:35:36	02:40:27	01:37:04	25 - 29 anos	42
448	763	Miguel Oliveira			05:04:02	00:37:26	02:49:44	01:23:09	35 - 39 anos	85
449	725	Bruno Gomes		Outsystems Olímpico de Oeiras	05:04:05	00:36:52	02:36:34	01:39:59	40 - 44 anos	82
450	729	Bernardo Praça		LXTriathlon	05:04:07	00:39:49	02:45:50	01:28:15	25 - 29 anos	43
451	178	Hélio Rasteiro			05:04:09	00:42:14	02:32:34	01:35:20	45 - 49 anos	88
452	867	Hugo Barateiro		Sporting Clube de Portugal	05:04:15	00:42:43	02:39:24	01:33:37	45 - 49 anos	89
453	875	Francisco Ribeiro		Grind Endurance Club	05:04:20	00:39:05	02:39:38	01:32:59	18 - 24 anos	24
454	139	João Ferreira		OnTri Sports	05:04:31	00:36:31	02:33:24	01:43:00	30 - 34 anos	61
455	953	João Gaspar		Mc Donald 's/Tribraga	05:04:34	00:41:19	02:48:09	01:25:11	35 - 39 anos	86
456	402	Mário Júlio			05:04:37	00:47:31	02:30:56	01:33:15	40 - 44 anos	83



SINES TRIATHLON

CLASSIFICAÇÃO'25

Lugar	Dorsal	Nome	Penal.	Clube	Tempo Oficial	Natação	Ciclismo	Corrida	Age Group	Lugar Age Gr.
457	1005	Guilherme Marta		CRC Marvila Jovem	05:04:47	00:39:28	02:44:31	01:30:45	40 - 44 anos	84
458	527	Márcio Oliveira		AEJ Triatlo	05:04:53	00:47:43	02:35:55	01:31:32	40 - 44 anos	85
459	433	Patricia Rivotti		Clube Oriental de Lisboa	05:04:54	00:39:06	02:46:57	01:28:09	45 - 49 anos	4
460	114	Nuno Navalho		FET - Fátima Escola de Triatlo	05:04:59	00:48:36	02:28:55	01:37:06	45 - 49 anos	90
461	397	João Dias			05:05:10	00:38:01	02:39:49	01:40:43	40 - 44 anos	86
462	25	Duarte Ribeiro			05:05:10	00:38:09	02:44:32	01:33:51	25 - 29 anos	44
463	173	Diogo Dias			05:05:15	00:31:23	02:43:43	01:40:45	25 - 29 anos	45
464	80	Luís Melro		LBsquad	05:05:17	00:45:47	02:29:36	01:34:26	40 - 44 anos	87
465	967	Nuno Martins			05:05:43	00:41:19	02:38:30	01:37:00	25 - 29 anos	46
466	125	Nuno Almeida		OnTri Sports	05:05:53	00:53:17	02:34:34	01:25:45	45 - 49 anos	91
467	279	João Oliveira		Outsystems Olímpico de Oeiras	05:05:54	00:44:05	02:36:08	01:38:52	40 - 44 anos	88
468	730	Joao Nunes			05:06:02	00:41:40	02:41:46	01:31:54	40 - 44 anos	89
469	856	Pedro Azevedo		OnTri Sports	05:06:10	00:44:57	02:37:28	01:35:19	45 - 49 anos	92
470	939	Francisco Garnel		Estoril Praia Credibom	05:06:22	00:39:15	02:37:25	01:38:25	40 - 44 anos	90
471	813	Ana Oliveira		Grupo Desportivo da Goma	05:06:28	00:40:51	02:45:09	01:30:19	35 - 39 anos	5
472	126	Ricardo Pereira		JM Triathlon Team	05:06:33	00:42:32	02:33:47	01:41:42	45 - 49 anos	93
473	581	Luis Trigo		Remo Clube Lusitano	05:06:51	00:42:47	02:44:11	01:29:13	60 - 64 anos	4
474	66	Diogo Justino		Clube Millennium BCP	05:06:55	00:45:18	02:42:24	01:27:07	40 - 44 anos	91
475	365	Gonçalo Duarte		Triatlo Clube TAP	05:07:02	00:42:02	02:47:08	01:29:02	35 - 39 anos	87



SINES TRIATHLON

CLASSIFICAÇÃO'25

Lugar	Dorsal	Nome	Penal.	Clube	Tempo Oficial	Natação	Ciclismo	Corrida	Age Group	Lugar Age Gr.
476	23	Francisco Almeida			05:07:19	00:37:27	02:38:30	01:40:41	40 - 44 anos	92
477	704	Nuno Mendes			05:07:25	00:39:19	02:35:51	01:33:44	40 - 44 anos	93
478	247	João Teives			05:07:33	00:43:22	02:38:03	01:33:14	50 - 54 anos	29
479	459	João Silva		JM Triathlon Team	05:07:39	00:47:13	02:39:48	01:29:17	40 - 44 anos	94
480	286	Eládio Manuel		Outsystems Olímpico de Oeiras	05:08:02	00:47:30	02:45:03	01:25:55	50 - 54 anos	30
481	901	André Cálix			05:08:11	00:44:26	02:44:23	01:26:42	30 - 34 anos	62
482	1000	Jose Rodrigues		Paredes Aventura	05:08:13	00:43:09	02:34:17	01:37:28	50 - 54 anos	31
483	318	Pedro Farinha		JM Triathlon Team	05:08:18	00:38:24	02:36:27	01:41:26	40 - 44 anos	95
484	89	João Esteves		Pimpões Triatlo	05:08:52	00:35:05	02:47:19	01:39:09	35 - 39 anos	88
485	506	Diogo Garcia			05:09:24	00:36:37	02:49:00	01:32:04	45 - 49 anos	94
486	62	Fábio Santos		Clube Desportivo Areias de São João	05:09:32	00:53:09	02:31:46	01:36:53	35 - 39 anos	89
487	830	Pedro Monteiro			05:09:38	00:41:16	02:47:02	01:32:14	30 - 34 anos	63
488	543	José Sampaio			05:09:54	00:47:10	02:47:09	01:25:56	40 - 44 anos	96
489	225	Lucas Gomes			05:09:56	00:36:48	02:41:31	01:39:12	30 - 34 anos	64
490	697	George Leal			05:10:10	00:48:29	02:28:20	01:39:11	40 - 44 anos	97
491	327	Joana Rosado		Triatlo Clube TAP	05:10:11	00:36:04	02:50:02	01:36:13	35 - 39 anos	6
492	681	Luís Mendes		OnTri Sports	05:10:21	00:42:53	02:45:14	01:31:35	45 - 49 anos	95
493	521	Bruno Silva		3B Triatlo	05:10:21	00:39:00	02:45:20	01:39:35	50 - 54 anos	32
494	165	Duarte Almada			05:10:27	00:40:46	02:38:26	01:39:21	50 - 54 anos	33

SINES TRIATHLON

CLASSIFICAÇÃO'25

Lugar	Dorsal	Nome	Penal.	Clube	Tempo Oficial	Natação	Ciclismo	Corrida	Age Group	Lugar Age Gr.
495	740	João Almeida		OCR Portugal LAB Club	05:10:33	00:34:56	02:50:26	01:32:58	25 - 29 anos	47
496	344	João Balsa			05:10:34	00:38:17	02:34:38	01:45:53	35 - 39 anos	90
497	310	Luis Morais		Mora Sub Naval Amorense	05:10:38	00:43:29	02:35:11	01:41:58	60 - 64 anos	5
498	208	Alberto Pires		LBsquad	05:10:55	00:42:23	02:38:08	01:37:01	50 - 54 anos	34
499	35	Manuel Nunes			05:11:06	00:41:04	02:39:38	01:37:54	55 - 59 anos	9
500	256	Daniela Langaro		Outsystems Olímpico de Oeiras	05:11:11	00:39:16	02:43:00	01:35:51	50 - 54 anos	1
501	881	Fernando Ferreira		Associação Académica de São Mamede	05:11:44	00:45:13	02:43:37	01:28:33	55 - 59 anos	10
502	809	João Blanc			05:11:50	00:36:58	02:44:12	01:41:53	25 - 29 anos	48
503	576	Bruno Pereira		Grupeta Running Team	05:12:28	00:41:25	02:52:49	01:26:36	45 - 49 anos	96
504	917	Hugo Leal			05:12:29	00:40:57	02:35:35	01:47:14	40 - 44 anos	98
505	584	Jorge Ferreira		Triatlo Fundação Salesianos	05:12:29	00:38:58	02:38:15	01:46:53	45 - 49 anos	97
506	849	Joao Correa			05:12:32	00:34:44	02:34:43	01:53:43	25 - 29 anos	49
507	113	Bruno Pilar		AmoraSub/Associação Naval Amorense	05:12:47	00:46:46	02:39:59	01:36:57	35 - 39 anos	91
508	921	Tomás Lourenço			05:13:07	00:32:18	02:53:27	01:38:09	30 - 34 anos	65
509	593	Natália Silva		Académica Triatlo	05:13:11	00:43:21	02:40:33	01:38:10	45 - 49 anos	5
510	713	Luis Ribeiro			05:13:12	00:43:26	02:39:46	01:37:58	40 - 44 anos	99
511	65	Luís Lemos		FC Ferreiras	05:13:36	00:48:28	02:43:40	01:33:47	45 - 49 anos	98
512	618	Vitor Leal			05:13:45	00:35:41	02:42:32	01:43:37	25 - 29 anos	50
513	482	Mauricio Costa			05:14:23	00:38:46	02:40:40	01:45:00	55 - 59 anos	11



SINES TRIATHLON

CLASSIFICAÇÃO'25

Lugar	Dorsal	Nome	Penal.	Clube	Tempo Oficial	Natação	Ciclismo	Corrida	Age Group	Lugar Age Gr.
514	928	Emanuel Pinto		Exército de Portugal	05:14:43	00:37:57	02:41:11	01:46:58	45 - 49 anos	99
515	359	Carlos Gouveia		Clube Vela de Tavira	05:14:48	00:45:14	02:33:30	01:45:52	45 - 49 anos	100
516	811	José Domingues		Triatlo Fundação Salesianos	05:15:02	00:42:36	02:41:59	01:41:47	65 - 69 anos	3
517	694	Carlos Ferreira		Outsystems Olímpico de Oeiras	05:15:12	00:32:44	02:54:25	01:38:03	55 - 59 anos	12
518	641	Paulo Garrudo		Triatlo Fundação Salesianos	05:15:54	00:47:25	02:39:23	01:41:17	45 - 49 anos	101
519	1008	Jacqueline Fernandes		Clube dos Galitos	05:16:12	00:41:57	02:43:16	01:42:19	40 - 44 anos	6
520	683	Joao Ramos		LBSquad	05:16:24	01:00:27	02:29:47	01:36:34	40 - 44 anos	100
521	605	André Crispim		Exército de Portugal	05:16:27	00:43:04	02:48:49	01:34:49	25 - 29 anos	51
522	774	Thiago Campanhã		JM Triathlon Team	05:16:45	00:47:30	02:30:04	01:48:45	40 - 44 anos	101
523	211	Paulo Trindade		Académica Triatlo	05:16:48	00:39:47	02:43:19	01:44:17	60 - 64 anos	6
524	135	Nuno Simoes			05:16:55	00:39:23	02:47:18	01:42:03	45 - 49 anos	102
525	436	Carlos Preciso			05:17:03	00:48:29	02:42:34	01:35:00	50 - 54 anos	35
526	619	Paulo Salgado			05:17:05	00:44:45	02:44:27	01:38:08	50 - 54 anos	36
527	841	Nuno Silva		AmoraSub/Associação Naval Amorense	05:17:06	00:34:01	02:23:27	02:05:48	30 - 34 anos	66
528	657	Miguel Palma			05:17:18	00:32:58	02:52:12	01:43:25	35 - 39 anos	92
529	831	João Gomes		SFRAA	05:17:27	00:39:25	02:45:30	01:43:54	35 - 39 anos	93
530	709	Nuno Júlio		Estoril Praia Credibom	05:17:28	00:39:14	02:43:56	01:42:02	50 - 54 anos	37
531	783	Rogério Santos			05:17:29	00:42:47	03:00:07	01:20:46	35 - 39 anos	94
532	410	João Menezes		Estoril Praia Credibom	05:17:39	00:51:42	02:35:55	01:39:04	55 - 59 anos	13



SINES TRIATHLON

CLASSIFICAÇÃO'25

Lugar	Dorsal	Nome	Penal.	Clube	Tempo Oficial	Natação	Ciclismo	Corrida	Age Group	Lugar Age Gr.
533	187	Ana Duarte		Outsystems Olímpico de Oeiras	05:17:40	00:38:16	02:44:38	01:45:50	50 - 54 anos	2
534	280	Madalena Andrade		Outsystems Olímpico de Oeiras	05:17:41	00:42:57	02:44:53	01:43:13	45 - 49 anos	6
535	477	Ricardo Carvalho			05:17:50	00:44:15	02:46:51	01:33:58	30 - 34 anos	67
536	452	Rúben Cruz		Vasco da Gama Atlético Clube de Sines	05:17:57	00:36:55	02:33:39	01:57:10	25 - 29 anos	52
537	561	António Marinho		200club	05:18:11	00:43:25	02:45:55	01:37:18	40 - 44 anos	102
538	662	Vitor Mendonça			05:18:19	00:45:41	02:46:16	01:36:00	35 - 39 anos	95
539	37	Hildebrand Castro		Monsanto running team	05:18:46	00:41:13	02:40:25	01:42:36	45 - 49 anos	103
540	768	Rafael Farias			05:18:57	00:41:02	02:50:40	01:34:59	40 - 44 anos	103
541	243	Aleksandar Stojanovic			05:18:59	00:46:45	02:43:59	01:35:28	50 - 54 anos	38
542	775	Jorge Rodrigues		OnTri Sports	05:19:00	00:51:48	02:56:43	01:20:59	40 - 44 anos	104
543	530	Tiago Silva			05:19:11	00:43:55	02:46:40	01:36:22	18 - 24 anos	25
544	814	Pedro Silva			05:19:22	00:40:13	02:43:53	01:43:22	30 - 34 anos	68
545	760	Silvio Dias			05:19:25	00:41:21	02:48:10	01:34:27	45 - 49 anos	104
546	848	Javier Arnaiz			05:19:55	00:40:19	02:39:59	01:48:38	30 - 34 anos	69
547	92	Miguel Barreto			05:19:59	00:41:58	02:48:48	01:39:45	30 - 34 anos	70
548	147	Bruno Serra			05:20:14	00:40:06	02:49:12	01:36:21	40 - 44 anos	105
549	177	Diogo Pereira		Triatlo Fundação Salesianos	05:20:15	00:37:06	02:42:00	01:51:48	25 - 29 anos	53
550	1015	Izabella Pires		OnTri Sports	05:20:22	00:39:54	02:44:08	01:43:48	40 - 44 anos	7
551	630	Mario Saloio		AmoraSub/Associação Naval Amorense	05:20:38	00:43:03	02:46:19	01:42:12	40 - 44 anos	106



SINES TRIATHLON

CLASSIFICAÇÃO'25

Lugar	Dorsal	Nome	Penal.	Clube	Tempo Oficial	Natação	Ciclismo	Corrida	Age Group	Lugar Age Gr.
552	290	José Gonçalves			05:20:53	00:40:34	02:40:49	01:47:45	50 - 54 anos	39
553	532	Gonçalo Domingues		OnTri Sports	05:20:56	00:39:21	02:44:46	01:46:36	25 - 29 anos	54
554	876	Patricia Contador		Amiciclo Grândola	05:20:59	00:47:19	02:36:48	01:45:26	30 - 34 anos	11
555	633	José Lebre			05:21:01	00:56:00	02:34:39	01:38:25	50 - 54 anos	40
556	556	Daniel Pinto		Associação Académica de São Mamede	05:21:10	00:43:56	02:46:38	01:37:35	35 - 39 anos	96
557	971	Antonio Cunha			05:21:18	00:39:03	02:45:37	01:46:08	55 - 59 anos	14
558	941	Carolina Durão		Outsystems Olímpico de Oeiras	05:21:34	00:35:04	02:53:46	01:44:33	30 - 34 anos	12
559	851	Joao Almeida			05:22:20	00:45:16	02:43:57	01:38:49	30 - 34 anos	71
560	234	João Santos		SUColarensense	05:22:24	00:40:42	02:40:42	01:48:44	55 - 59 anos	15
561	88	José Almeida		Clube Millennium BCP	05:22:36	00:43:17	02:48:55	01:41:56	55 - 59 anos	16
562	302	Valter Anacleto			05:22:37	00:41:18	02:42:59	01:49:12	40 - 44 anos	107
563	157	João Sousa		LBSquad	05:22:41	00:46:03	02:40:44	01:43:53	45 - 49 anos	105
564	551	Sergio Marquiz			05:22:51	00:39:56	02:50:55	01:42:45	45 - 49 anos	106
565	164	Francisco Sanches-Osório		Estoril Praia Credibom	05:23:06	00:40:03	02:42:14	01:49:05	60 - 64 anos	7
566	690	Claudio Mestre			05:23:24	00:44:21	02:55:15	01:34:34	40 - 44 anos	108
567	866	Sérgio Oliveira		Triatlo Clube TAP	05:23:49	00:48:16	02:35:43	01:50:20	55 - 59 anos	17
568	432	Mario Batista			05:23:51	00:46:03	02:57:34	01:28:31	45 - 49 anos	107
569	291	Gonçalo Rosa			05:23:57	00:38:53	02:43:59	01:53:07	35 - 39 anos	97
570	163	Jorge Barroso			05:24:24	00:39:06	02:51:01	01:43:05	45 - 49 anos	108



SINES TRIATHLON

CLASSIFICAÇÃO'25

Lugar	Dorsal	Nome	Penal.	Clube	Tempo Oficial	Natação	Ciclismo	Corrida	Age Group	Lugar Age Gr.
571	616	Fábio Munhoz		Lusitano Futebol Clube - Frusoal	05:24:25	00:36:00	02:46:50	01:49:00	40 - 44 anos	109
572	465	Nuno Barreiros			05:24:40	00:35:31	03:03:11	01:36:54	35 - 39 anos	98
573	863	Tiago Vaz		Wikaboo	05:24:45	00:46:29	02:51:59	01:35:43	45 - 49 anos	109
574	938	Gonçalo Roxo		Triatlo Fundação Salesianos	05:24:47	00:36:49	02:50:54	01:48:54	35 - 39 anos	99
575	582	Flavio Pereira		Clube Vela Tavira	05:25:09	00:39:48	02:53:50	01:41:40	35 - 39 anos	100
576	138	Gerardo Galeote		Pimpões Triatlo	05:25:17	00:40:15	02:51:14	01:40:36	65 - 69 anos	4
577	47	João Silva			05:25:19	00:38:51	02:43:15	01:50:39	25 - 29 anos	55
578	522	Bernardo Santos		LBsquad	05:25:50	00:34:15	03:23:22	01:19:32	18 - 24 anos	26
579	383	Renan Silva			05:26:03	00:46:44	02:43:04	01:38:02	35 - 39 anos	101
580	756	Luis Mendonça			05:26:17	00:38:01	02:57:54	01:42:04	35 - 39 anos	102
581	463	Rui Gomes		Outsystems Olímpico de Oeiras	05:26:31	00:39:09	02:42:03	01:52:18	45 - 49 anos	110
582	696	João Veloso			05:26:47	00:39:37	02:57:33	01:41:13	30 - 34 anos	72
583	992	Francisco Garcia			05:26:47	00:40:15	02:50:32	01:46:52	25 - 29 anos	56
584	231	Bruno Nunes			05:26:52	00:44:15	02:45:44	01:43:09	30 - 34 anos	73
585	27	Tiago Lopes			05:26:54	00:39:47	02:55:25	01:39:00	35 - 39 anos	103
586	270	João Lourenço		GRCD Leão Triatlo	05:27:08	00:45:15	03:01:06	01:30:18	60 - 64 anos	8
587	907	Carlos Nunes		Núcleo do Sporting da Golegã	05:27:12	00:46:39	02:53:10	01:36:27	60 - 64 anos	9
588	379	Gonçalo Dumienne			05:27:17	00:38:33	02:58:46	01:39:59	40 - 44 anos	110
589	350	Pedro Pinto		Triatlo Fundação Salesianos	05:27:50	00:46:54	02:36:33	01:56:24	45 - 49 anos	111

SINES TRIATHLON

CLASSIFICAÇÃO'25

Lugar	Dorsal	Nome	Penal.	Clube	Tempo Oficial	Natação	Ciclismo	Corrida	Age Group	Lugar Age Gr.
590	546	Diogo Parracho		JM Triathlon Team	05:27:53	00:48:20	02:59:30	01:25:33	35 - 39 anos	104
591	829	Ruth Cunha		Outsystems Olímpico de Oeiras	05:28:07	00:42:23	02:48:47	01:49:47	55 - 59 anos	1
592	535	Tiago Pinhal		KBT	05:28:18	00:46:28	02:55:12	01:38:18	45 - 49 anos	112
593	56	Vasco Almeida		LBsquad	05:28:24	00:43:56	02:46:43	01:46:07	30 - 34 anos	74
594	345	Diogo Ribeiro			05:29:18	00:37:00	02:50:21	01:50:38	18 - 24 anos	27
595	818	David Varela			05:29:56	00:33:29	02:30:09	02:15:50	30 - 34 anos	75
596	334	Pedro Silva		Alhandra Sporting Club	05:30:08	00:40:09	03:06:58	01:33:42	25 - 29 anos	57
597	378	Vasco Pinheiro			05:30:16	00:43:37	02:38:02	01:56:31	55 - 59 anos	18
598	41	Joaquim Fernandes		Grupo Desportivo Corticeiras	05:30:23	00:35:26	02:59:33	01:46:45	60 - 64 anos	10
599	30	Miralany Goes			05:30:41	00:44:16	02:51:49	01:44:48	40 - 44 anos	8
600	903	Miguel Costa			05:30:48	00:37:44	03:02:26	01:41:29	45 - 49 anos	113
601	303	Alexandre Sandinha			05:30:48	00:47:18	02:36:21	01:56:40	35 - 39 anos	105
602	789	Ana Duarte		Sporting Clube de Portugal	05:30:55	00:43:56	02:54:34	01:42:36	40 - 44 anos	9
603	563	Pedro Tavares		AEJ Triatlo	05:30:56	00:45:16	03:01:04	01:35:28	45 - 49 anos	114
604	156	Jorge Godinho			05:31:07	00:48:36	02:48:30	01:40:13	60 - 64 anos	11
605	743	Tiago Osório			05:31:43	00:42:37	02:57:49	01:40:51	40 - 44 anos	111
606	958	Luis Garcez		TRI Clube de Penafiel	05:32:06	00:45:25	02:45:18	01:48:55	30 - 34 anos	76
607	571	Luís Bravo		KBT	05:32:18	00:56:40	02:45:12	01:41:32	50 - 54 anos	41
608	240	Nuno Lopes		Associação Académica de São Mamede	05:32:32	00:43:41	02:49:06	01:50:12	50 - 54 anos	42



SINES TRIATHLON

CLASSIFICAÇÃO'25

Lugar	Dorsal	Nome	Penal.	Clube	Tempo Oficial	Natação	Ciclismo	Corrida	Age Group	Lugar Age Gr.
609	635	Ana Freitas		Triatlo Fundação Salesianos	05:33:01	00:42:16	03:01:33	01:41:08	40 - 44 anos	10
610	171	Ricardo Lozano			05:33:16	00:33:00	02:53:37	01:52:57	35 - 39 anos	106
611	252	Miguel Cruz		Clube Millennium BCP	05:33:32	00:47:26	02:51:56	01:41:02	55 - 59 anos	19
612	728	Helder Rodrigues		OnTri Sports	05:33:37	00:47:31	02:38:00	01:54:39	40 - 44 anos	112
613	343	André Carvalho		GRCD Leão Triatlo	05:33:59	00:45:05	03:11:44	01:28:15	40 - 44 anos	113
614	205	Rui Catarrinha		Clube Desportivo 3XS	05:34:03	00:39:05	02:44:25	01:53:38	50 - 54 anos	43
615	497	Mário Porfírio			05:34:04	00:38:36	03:03:26	01:40:54	50 - 54 anos	44
616	936	Hugo Machado		JM Triathlon Team	05:34:05	00:42:07	02:58:20	01:41:28	35 - 39 anos	107
617	121	Gonçalo Pinto		TC Training Group	05:34:07	00:37:50	02:52:22	01:55:41	40 - 44 anos	114
618	1010	Patrícia Pacheco			05:34:28	00:48:01	02:58:53	01:37:11	25 - 29 anos	6
619	764	Filipe Matos			05:35:19	00:49:15	02:50:03	01:40:23	40 - 44 anos	115
620	267	Paulo Moutinho		Clube Oriental de Lisboa	05:35:21	00:34:51	02:56:58	01:48:33	50 - 54 anos	45
621	100	Eduardo Ferreira		Clube Millennium BCP	05:35:34	00:45:34	02:45:21	01:54:20	50 - 54 anos	46
622	786	Ana Nico		Alhandra Sporting Club	05:35:44	00:44:09	02:44:27	01:58:22	30 - 34 anos	13
623	703	Maria Lourenço		LBsquad	05:35:47	00:44:58	02:59:48	01:40:34	30 - 34 anos	14
624	507	Mário Fonseca			05:36:09	00:42:29	02:47:15	01:54:26	50 - 54 anos	47
625	133	Andreia Tourais		Outsystems Olímpico de Oeiras	05:36:09	00:47:02	02:59:29	01:41:19	35 - 39 anos	7
626	1013	Rodolfo Tristão			05:36:21	00:39:06	02:52:20	01:51:33	45 - 49 anos	115
627	1011	Alessandra Spagnol		CF Os Belenenses	05:36:37	00:42:18	02:54:12	01:46:59	45 - 49 anos	7



SINES TRIATHLON

CLASSIFICAÇÃO'25

Lugar	Dorsal	Nome	Penal.	Clube	Tempo Oficial	Natação	Ciclismo	Corrida	Age Group	Lugar Age Gr.
628	43	Bruno Marques		Outsystems Olímpico de Oeiras	05:36:48	00:44:52	02:42:45	02:00:02	25 - 29 anos	58
629	669	Luis Pinho			05:36:58	00:43:44	03:06:20	01:38:01	35 - 39 anos	108
630	531	Rita Guerreiro		Triatlo Fundação Salesianos	05:37:10	00:45:15	03:02:51	01:41:19	30 - 34 anos	15
631	741	Ricardo Duarte		Clube OGMA	05:37:16	00:45:16	02:45:17	01:56:16	45 - 49 anos	116
632	842	José Manso		AmoraSub/Associação Naval Amorense	05:37:33	00:45:07	02:58:39	01:44:33	35 - 39 anos	109
633	934	Sérgio Maquinista		Repsol triatlo	05:37:37	00:54:45	02:51:41	01:41:14	40 - 44 anos	116
634	893	Maud Broeken			05:38:00	00:37:48	02:55:01	01:52:30	30 - 34 anos	16
635	16	Miguel Cocco			05:38:39	00:39:58	02:43:47	02:02:03	50 - 54 anos	48
636	979	Francisco Faria			05:38:43	00:46:52	02:50:44	01:46:07	50 - 54 anos	49
637	227	André Nunes			05:38:57	00:40:53	02:44:01	02:01:42	30 - 34 anos	77
638	97	Filipe Campos			05:39:10	00:49:04	03:05:18	01:32:52	30 - 34 anos	78
639	538	Hugo Gomes	KBT		05:39:13	00:44:36	02:46:09	01:58:15	40 - 44 anos	117
640	689	Mariana Cabrita			05:39:17	00:46:32	03:05:37	01:38:02	35 - 39 anos	8
641	174	Jeane Abreu		Performance Triatlon	05:39:38	00:43:56	02:48:38	01:51:32	55 - 59 anos	2
642	540	Joao Pinto		Sporting Clube de Portugal	05:39:42	00:47:05	02:57:43	01:42:38	45 - 49 anos	117
643	209	Rui Ramalhal			05:39:44	00:43:18	03:04:47	01:38:49	55 - 59 anos	20
644	74	Henrique Freire		GRCD Leão Triatlo	05:39:59	00:39:28	03:10:00	01:39:21	65 - 69 anos	5
645	637	Sofia Morelle		Fundação Salesianos Triatlo	05:40:24	00:38:38	03:00:26	01:51:22	40 - 44 anos	11
646	570	Sandro Silva		AEJ Triatlo	05:40:41	00:49:18	02:48:16	01:49:38	45 - 49 anos	118

SINES TRIATHLON

CLASSIFICAÇÃO'25

Lugar	Dorsal	Nome	Penal.	Clube	Tempo Oficial	Natação	Ciclismo	Corrida	Age Group	Lugar Age Gr.
647	624	Rui Oliveira		AEJ Triatlo	05:40:42	00:47:38	02:51:14	01:48:54	40 - 44 anos	118
648	107	João Silva		3B Triatlo	05:41:04	00:35:26	02:54:50	02:02:00	30 - 34 anos	79
649	708	Beatriz Gomes			05:42:06	00:50:45	03:00:49	01:42:21	18 - 24 anos	3
650	846	Simão Tavares			05:42:07	00:54:56	02:45:07	01:47:15	30 - 34 anos	80
651	199	Pedro Mariz			05:42:07	00:49:05	02:56:49	01:42:24	30 - 34 anos	81
652	672	Karin Pflingstag			05:42:15	00:45:58	03:01:11	01:39:17	30 - 34 anos	17
653	159	Eduardo Carpinteiro			05:42:39	00:45:50	02:47:18	01:55:02	60 - 64 anos	12
654	826	Tomás Regojo			05:42:39	00:44:18	03:17:57	01:31:02	25 - 29 anos	59
655	639	Diogo Bernardo			05:42:40	00:40:29	03:01:34	01:47:37	25 - 29 anos	60
656	987	Jorge Nunes		Grupo Desportivo da Goma	05:42:44	00:47:29	03:02:49	01:41:24	60 - 64 anos	13
657	466	Bruno Sousa			05:42:50	00:39:05	03:18:26	01:35:52	50 - 54 anos	50
658	995	Antonio Ribeiro		Associação Beat Your Limit!	05:43:07	00:51:02	03:00:08	01:40:53	50 - 54 anos	51
659	707	Pedro Castanheira			05:43:40	00:50:07	02:54:58	01:46:44	50 - 54 anos	52
660	24	Charles Lima		Performance	05:43:52	00:46:18	02:54:43	01:48:23	55 - 59 anos	21
661	331	Maria Bastos			05:43:56	00:46:21	03:01:36	01:44:57	18 - 24 anos	4
662	587	Teresa Sepúlveda		Clube Oriental de Lisboa	05:44:06	00:44:14	03:06:29	01:44:31	40 - 44 anos	12
663	945	Márcio Nobre			05:44:08	00:44:06	02:53:02	01:56:53	40 - 44 anos	119
664	663	Nuno Clemente			05:44:55	00:48:06	02:44:20	02:00:31	50 - 54 anos	53
665	911	Ricardo Pita			05:45:21	00:33:16	03:01:49	02:00:47	45 - 49 anos	119



SINES TRIATHLON

CLASSIFICAÇÃO'25

Lugar	Dorsal	Nome	Penal.	Clube	Tempo Oficial	Natação	Ciclismo	Corrida	Age Group	Lugar Age Gr.
666	962	João Souza		Outsystems Olímpico de Oeiras	05:45:33	00:45:18	03:03:30	01:44:39	50 - 54 anos	54
667	963	Patricia Silva		Clube Desportivo Areias de São João	05:45:42	00:47:41	03:12:42	01:33:55	30 - 34 anos	18
668	461	Conceição Santos		AmoraSub/Associação Naval Amorense	05:45:53	00:49:40	03:01:08	01:46:00	45 - 49 anos	8
669	542	Rui Fonseca			05:46:18	00:37:09	02:46:50	02:12:36	60 - 64 anos	14
670	458	Rui Martins			05:46:59	00:48:24	02:53:00	01:51:37	55 - 59 anos	22
671	150	Eduardo Poças		GRCD Leão Triatlo	05:47:08	00:36:09	02:57:40	02:03:22	45 - 49 anos	120
672	833	Madalena Ayres			05:47:51	00:47:13	03:02:07	01:45:25	30 - 34 anos	19
673	731	Pedro Fonesca		OnTri Sports	05:47:53	00:46:05	03:05:04	01:46:29	30 - 34 anos	82
674	491	Marta Botelho		LBsquad	05:48:05	00:39:11	03:04:25	01:47:36	18 - 24 anos	5
675	952	Luís Campos			05:48:17	00:52:55	02:57:48	01:42:32	40 - 44 anos	120
676	567	Henrique Tinoco			05:48:36	00:48:10	02:58:01	01:52:11	30 - 34 anos	83
677	589	Inês Branco		VAI D EUROPE TRIATHLON	05:48:42	00:41:59	03:04:27	01:52:56	45 - 49 anos	9
678	787	Sofia Rodrigues			05:48:50	00:42:42	03:06:01	01:46:36	45 - 49 anos	121
679	832	Daniel Martins			05:48:54	00:46:05	02:52:31	01:56:07	40 - 44 anos	121
680	629	Rui Valente			05:49:10	00:43:26	02:50:53	01:58:18	50 - 54 anos	55
681	623	Marcos Cagido		Triatlo Fundação Salesianos	05:49:23	00:44:26	03:04:17	01:50:00	50 - 54 anos	56
682	838	Ricardo Rato		Triatlo Clube da Lourinhã	05:49:32	00:46:54	03:08:36	01:43:30	40 - 44 anos	122
683	956	Ana Fernandes			05:49:37	00:40:31	03:04:25	01:50:26	40 - 44 anos	13
684	996	Diogo Lopes			05:50:28	00:48:43	03:06:39	01:40:24	25 - 29 anos	61



SINES TRIATHLON

CLASSIFICAÇÃO'25

Lugar	Dorsal	Nome	Penal.	Clube	Tempo Oficial	Natação	Ciclismo	Corrida	Age Group	Lugar Age Gr.
685	537	Vitor Santa			05:50:47	00:42:23	02:59:20	01:57:39	40 - 44 anos	123
686	562	Cláudia Fernandes			05:50:55	00:44:42	03:12:31	01:41:13	50 - 54 anos	3
687	615	Ana Belchior			05:50:57	00:50:09	02:53:28	01:50:44	40 - 44 anos	14
688	144	João Blasques		Estoril Praia Credibom	05:50:58	00:42:11	03:10:13	01:45:27	45 - 49 anos	122
689	632	Nuno Lucas		OPraticante.pt	05:51:14	00:45:09	03:01:55	01:48:02	50 - 54 anos	57
690	912	Paulo Farinha		Federação Triatlo	05:51:41	00:47:47	02:52:30	01:58:22	50 - 54 anos	58
691	847	Francisco Carpinteiro		LBsquad	05:51:42	00:47:24	02:53:09	01:58:45	25 - 29 anos	62
692	17	Rodrigo Santos			05:52:04	00:50:05	03:06:02	01:39:57	50 - 54 anos	59
693	883	Paula Lourenço			05:52:54	00:48:00	03:03:24	01:49:31	40 - 44 anos	15
694	373	Jose Dominguez			05:53:22	00:44:52	02:56:02	01:58:58	60 - 64 anos	15
695	99	Mariana Duarte		OnTri Sports	05:53:56	00:41:55	03:15:03	01:45:16	35 - 39 anos	9
696	190	Jorge Serrote			05:54:12	00:45:35	03:11:00	01:44:08	40 - 44 anos	124
697	120	Carlos Pereira			05:54:33	00:47:02	03:13:38	01:38:57	35 - 39 anos	110
698	986	Afonso Pereira		JM Triathlon Team	05:55:15	00:47:17	03:05:36	01:45:55	40 - 44 anos	125
699	820	Ana Sousa		Outsystems Olímpico de Oeiras	05:55:38	00:39:01	03:10:04	01:56:05	40 - 44 anos	16
700	213	Fernanda Santinha		Clube Oriental de Lisboa	05:55:43	00:44:00	03:11:54	01:39:03	50 - 54 anos	4
701	948	Urbino Santos		Mc Donald 's/Tribraga	05:55:50	00:37:00	03:10:06	01:57:30	50 - 54 anos	60
702	169	Francisco Quintal		LBsquad	05:55:57	00:33:38	02:57:20	02:14:21	35 - 39 anos	111
703	801	Maria Cocco			05:56:06	00:38:48	03:07:03	02:01:09	18 - 24 anos	6



SINES TRIATHLON

CLASSIFICAÇÃO'25

Lugar	Dorsal	Nome	Penal.	Clube	Tempo Oficial	Natação	Ciclismo	Corrida	Age Group	Lugar Age Gr.
704	22	Catarina Vieira			05:56:10	00:41:59	02:57:59	02:05:59	45 - 49 anos	10
705	922	Tjerk Schuurmans			05:57:17	00:43:56	02:57:54	02:00:32	25 - 29 anos	63
706	305	Nuno Antunes			05:57:22	00:46:18	03:00:04	02:00:44	55 - 59 anos	23
707	994	Pedro Melo		Veteranos do Porto	05:57:28	00:39:27	03:04:20	01:58:02	40 - 44 anos	126
708	293	Rui Santos		Amiciclo Grândola	05:57:59	00:42:01	03:12:41	01:56:56	25 - 29 anos	64
709	723	André Nogueira			05:58:07	00:47:28	03:11:17	01:45:42	25 - 29 anos	65
710	910	Antonio Anunciada			05:58:53	00:48:46	02:52:07	02:04:10	50 - 54 anos	61
711	645	Diogo Pereira			05:59:36	00:41:24	02:57:58	02:02:56	18 - 24 anos	28
712	807	Carla Santos			06:00:10	00:52:51	03:13:32	01:45:12	45 - 49 anos	11
713	793	Julio Sánchez			06:01:32	00:44:25	02:54:54	02:10:31	60 - 64 anos	16
714	512	Catia Curica		Outsystems Olímpico de Oeiras	06:02:49	00:43:32	03:12:42	01:55:45	45 - 49 anos	12
715	235	Vasco Baptista			06:04:25	00:45:53	03:01:05	02:05:10	45 - 49 anos	123
716	193	Francisco Baptista			06:04:31	00:42:32	03:01:22	02:05:11	18 - 24 anos	29
717	115	Ana Fernandes		AmoraSub/Associação Naval Amorense	06:04:58	00:49:43	03:08:13	01:57:20	40 - 44 anos	17
718	83	Fabio Pasta			06:05:10	00:49:45	03:11:11	01:52:12	45 - 49 anos	124
719	57	Vitor Oliveira			06:06:05	00:47:00	03:03:31	01:58:31	30 - 34 anos	84
720	884	David Ennes			06:06:34	00:33:34	03:09:15	02:12:15	60 - 64 anos	17
721	151	Rodrigo Cachucho		Clube Aventura de Monforte	06:06:54	00:49:34	03:11:31	01:52:32	25 - 29 anos	66
722	266	Jorge Vieira			06:08:02	00:44:25	03:05:11	02:06:31	50 - 54 anos	62



SINES TRIATHLON

CLASSIFICAÇÃO'25

Lugar	Dorsal	Nome	Penal.	Clube	Tempo Oficial	Natação	Ciclismo	Corrida	Age Group	Lugar Age Gr.
723	695	Hélio Carreira			06:08:22	00:54:24	03:03:41	01:59:10	40 - 44 anos	127
724	228	Mário Sobral			06:08:32	00:30:06	03:02:10	02:19:38	50 - 54 anos	63
725	965	Diogo Allegro	ITSUPTOYOU		06:08:44	00:38:56	03:21:25	01:52:58	50 - 54 anos	64
726	470	Renato Braz			06:09:34	00:43:33	03:04:07	02:07:33	45 - 49 anos	125
727	745	Leandro Alvernaz	Trisintre - Clube de Triatlo de Sintra		06:10:18	00:40:17	03:07:46	02:10:32	25 - 29 anos	67
728	309	Raquel Ladeiro	Performance		06:10:32	00:49:17	03:12:39	01:55:25	25 - 29 anos	7
729	608	Filipe Barbosa			06:10:35	00:45:55	03:20:52	01:52:19	30 - 34 anos	85
730	878	João Pinheiro			06:11:05	00:48:31	03:11:41	01:56:58	18 - 24 anos	30
731	991	Richard Ferguson			06:11:33	00:50:06	03:20:42	01:48:01	45 - 49 anos	126
732	19	Isabel Carvalho			06:12:10	00:50:08	03:11:30	01:58:51	40 - 44 anos	18
733	142	Helena Sécio			06:14:09	00:44:43	03:03:16	02:15:57	60 - 64 anos	1
734	311	Rafael Onofre			06:14:42	00:40:46	03:12:09	02:00:58	25 - 29 anos	68
735	660	Carlos Lopes	SFRAA		06:16:22	00:40:37	03:10:46	02:06:32	55 - 59 anos	24
736	985	Bruno Lindoso			06:18:25	00:55:39	03:01:46	02:07:09	45 - 49 anos	127
737	869	Hugo Aguiar			06:19:41	00:50:48	03:09:35	02:07:42	35 - 39 anos	112
738	28	Luís Graça	Performance		06:22:38	00:46:58	03:03:45	02:17:38	55 - 59 anos	25
739	548	Fernando Gonçalves			06:23:53	00:43:08	03:12:49	02:09:25	45 - 49 anos	128
740	559	Tiago Campos	Sudoeste Tri Soprt Club		06:24:03	00:53:48	03:02:02	02:16:59	30 - 34 anos	86
741	422	João Silva			06:25:01	00:46:15	03:06:56	02:13:39	35 - 39 anos	113



SINES TRIATHLON

CLASSIFICAÇÃO'25

Lugar	Dorsal	Nome	Penal.	Clube	Tempo Oficial	Natação	Ciclismo	Corrida	Age Group	Lugar Age Gr.
742	103	Rita Ramos		OnTri Sports	06:25:06	00:46:34	03:18:56	02:11:14	30 - 34 anos	20
743	112	Carlos Martins			06:26:08	00:45:19	03:16:39	02:10:00	50 - 54 anos	65
744	739	Luis Casimiro		OCR Portugal LAB Club	06:30:31	00:54:47	03:17:20	02:03:31	60 - 64 anos	18
745	392	Nuno Pontinha			06:31:11	00:46:38	03:15:53	02:18:24	50 - 54 anos	66
746	586	Elisabete Costa		Clube Oriental de Lisboa	06:31:42	00:44:01	03:29:11	02:08:25	45 - 49 anos	13
747	288	Paulo Rodrigues		Clube de Veteranos do Porto	06:38:35	00:42:53	03:23:29	02:20:27	60 - 64 anos	19
748	890	Min-Chun Wei			06:38:57	00:45:57	03:12:42	02:24:24	40 - 44 anos	19
0	13	João Rato	DNF	SFRAA	00:00:00	00:00:00			35 - 39 anos	
0	46	João Gandum	DNF	LBsquad	04:47:08	00:35:44	04:07:15		25 - 29 anos	
0	93	Daniel Oliveira	DNF	Sporting Clube de Espinho	03:31:23	00:39:02	02:28:01	00:14:58	40 - 44 anos	
0	155	Ricardo Carvalho	DNF	Sporting Clube de Espinho	04:48:46	00:30:57	02:00:19	02:12:45	35 - 39 anos	
0	620	Miguel Trindade	DNF		00:00:00	00:00:00			50 - 54 anos	
0	658	Ana Flor	DNF		05:41:53	00:48:22	03:39:10	00:42:36	30 - 34 anos	
0	706	Pedro Lourenço	DNF	Clube dos Galitos	03:31:26	00:34:19	02:15:10	00:33:58	30 - 34 anos	
0	719	Danyel Cunha	DNF	Triatlo Fundação Salesianos	04:27:32	00:42:05	02:55:16	00:38:22	50 - 54 anos	
0	757	José Pereira	DNF		03:51:13	00:43:09	02:21:21	00:31:02	45 - 49 anos	
0	771	Lucianna Machado	DNF	OnTri Sports	01:45:27	00:39:40	00:57:26		30 - 34 anos	
0	785	Rui Silva	DNF		04:16:29	00:45:57	02:53:58	00:22:02	55 - 59 anos	
0	797	Paulo Pinho	DNF	Clube dos Galitos	04:15:14	00:34:52	02:24:04	01:09:00	45 - 49 anos	



SINES TRIATHLON

CLASSIFICAÇÃO'25

Lugar	Dorsal	Nome	Penal.	Clube	Tempo Oficial	Natação	Ciclismo	Corrida	Age Group	Lugar Age Gr.
0	837	Vitor Fardilha	DNF		06:31:55	00:56:00	03:03:58	02:19:54	18 - 24 anos	
0	400	Andreia Luís	DNF	Outsystems Olímpico de Oeiras	04:40:34	00:47:34	03:44:36		30 - 34 anos	
0	882	Salvador Águas	DNF		04:19:04	00:45:22	02:56:51	00:26:23	30 - 34 anos	
0	892	Carlos Cardoso	DNF	Grupo Desportivo de Nataçao de Famalicão	04:03:01	00:37:59	02:55:15	00:23:08	55 - 59 anos	
0	923	Juan Mendez	DNF	Triatlon Outes	02:57:41	00:36:59	02:08:08	00:05:15	45 - 49 anos	
0	245	André Francisco	DNF		03:45:43	00:39:25	02:39:34	00:17:44	30 - 34 anos	
0	269	Tina Kropf	DNF		02:33:11	00:33:56	01:54:09		35 - 39 anos	
0	409	Nânci Bôto	DNF		01:35:31	00:56:36	00:32:38		30 - 34 anos	
0	315	Pedro Coutinho	DNF	Vitória de Janes	03:30:43	00:35:59	02:41:22	00:02:58	40 - 44 anos	
0	336	Bruno Rego	DNF		04:35:05	00:46:12	02:45:54	00:51:01	45 - 49 anos	
0	341	Jose Iglesias	DNF	TriOurense	03:44:44	00:39:58	02:33:35	00:23:13	55 - 59 anos	
0	360	João Marques	DNF	Triatlo Fundação Salesianos	03:30:28	00:44:59	02:34:53	00:00:00	55 - 59 anos	
0	414	Rui Santos	DNF		03:10:40	00:29:45	02:30:21	00:02:18	35 - 39 anos	
0	416	Andreia Barreto	DNF		05:00:25	00:49:07	03:28:50	00:28:31	30 - 34 anos	
0	484	Antonio Balado	DNF	TriOurense	02:44:22	00:38:44	02:01:46		35 - 39 anos	
0	485	Ruben Chagas	DNF		03:52:23	00:40:55	02:12:16	00:51:56	35 - 39 anos	
0	499	João Garrudo	DNF		03:05:05	00:57:12	02:00:41		25 - 29 anos	
0	516	Joana Afonso	DNF		04:40:03	00:45:21	03:12:17	00:23:56	45 - 49 anos	
0	539	Pedro Lopes	DNF	Amiciclo Grândola	04:21:06	00:33:38	02:13:36	01:28:18	30 - 34 anos	

The logo for SINES TRIATHLON features a stylized blue wave icon to the left of the text. 'SINES' is in a smaller, white, sans-serif font, and 'TRIATHLON' is in a larger, bold, white, sans-serif font, both set against a dark blue background.

CLASSIFICAÇÃO'25

<i>Lugar</i>	<i>Dorsal</i>	<i>Nome</i>	<i>Penal.</i>	<i>Clube</i>	<i>Tempo Oficial</i>	<i>Natação</i>	<i>Ciclismo</i>	<i>Corrida</i>	<i>Age Group</i>	<i>Lugar Age Gr.</i>
0	547	Sónia Patrão	DNF	Triatlo Fundação Salesianos	03:02:09	00:42:08	02:15:17		45 - 49 anos	
0	175	Hugo Matos	DNF		03:22:00	00:39:35	02:30:43	00:00:00	40 - 44 anos	
0	232	Edinson Sanchez	DNF		03:05:14	00:39:43	02:17:57		45 - 49 anos	
0	52	Pedro Duarte	DNF		03:12:41	00:38:23	02:11:22	00:15:57	45 - 49 anos	
0	242	Leonardo Loureiro	DNS	GDR Manique de Cima	02:35:56	00:10:42	01:52:12	00:28:09	45 - 49 anos	
0	573	José Street	DNS		02:35:55	00:10:41	01:52:13	00:28:09	30 - 34 anos	
0	611	Jorge Dionisio	DQ		04:42:09	00:45:48	02:49:51	00:55:31	30 - 34 anos	
0	944	Miguel Ehm	DQ		04:20:51	00:44:09	02:43:56	00:27:45	25 - 29 anos	
0	160	Bernardo Ribeiro	DQ		05:17:54	01:04:25	03:09:03	00:46:23	30 - 34 anos	